

WESTERN CAPE HIGH SCHOOLS TEAM – MAINSTREAM GIRLS 2019



AGE	REGION	NAME	SURNAME	ID NUMBER	ID DOCUMENT	ITEM 1	PERFORMANCE	ITEM 2	PERFORMANCE	ITEM 3	PERFORMANCE
15	BOL	Hannelie	Du Toit			5000mW	30:38,8				
15	BOL	Carli	Swart			HT	45,6				
15	BOL	Sumari	Rademeyer			PV	2,42				
15	BOL	Andrea	Boshoff			HJ	1,55				
15	BOL	Milan	Horn			300mH	45,27	90mH	13,7		
15	BOL	Kristen	Van der Ross			300mH	45,83				
15	BOL	Zenade	October			800m	02:19,8				
15	BOL	Christilique	McNeil			800m	02:19,6	1500 SC	05:15,8		
15	BOL	Anais	Van Wyk			PV	3,12				
15	BOL	Anke	Deetlefs			PV	2,9				
15	BOL	Chenique	Sass			3000m	10:41,5	1500m SC	05:18,0		
15	BOL	Zynzhia	Brown			100m	12,42	200m	26,06		
15	BOL	Lee-ann	Van der Westhuizen			SP	12,1				
15	BOL	Marietjie	Cilliers			1500m SC	05:21,6	3000m	10:34,6		
15	BOL	Adrienne	Gallop			LJ	5,5	400m	60,48	200m	27,13
15	BOL	Zunika	Vermeulen			LJ	5,17				
15	BOL	Lisa	Heyns			HJ	1,55				
15	BOL	Courtney	Jenniker			TJ	10,38				
15	BOL	Zoe	Tobias			TJ	10,31				
15	BOL	Jessica	Hess			JT	42,52				
15	BOL	Elandri	Schmidt			1500	04:51,2				
15	BOL	Lane	Barnard			DT	34,87	SP	12,06		
15	BOL	Caroline	Noyce			DT	32,19				

15	BOL	Vasti	Le Roux		300mH	45,94				
15	BOL	Amor	Nell		JT	41,01				
15	BOL	Dezre	Goosen		DT	32,14				
15	EDEN	Talita	van Eeden		HT	37,39				
15	EDEN	Karli	Olivier		PV	2,8				
15	WP	Melissa	Savage		SP	12,45				
15	WP	Kayla	Reyneke		JT	41,11				
15	WP	Janet	Walters		400m	59,79				
15	WP	Obenathi	Dyubela		1500m	04:53,1				
15	WP	Anja	Oosthuizen		HT	37,32				
15	WP	Micharne	Kruger		3000m	11:06,9				
15	WP	Megan	Boshoff		TJ	10,27				
15	WP	Alet	Theron		400m	61,06				
17	BOL	Alex	Heerink Van Breda		400mH	63,96				
17	BOL	Anja	Prins		HT	51,85				
17	BOL	Marli	Botha		HT	50,08				
17	BOL	Tonet	Tallie		PV	3,3				
17	BOL	Cara	Bester		5 000mW	29:26,8				
17	BOL	Anneken	Viljoen		800m	02:12,9				
17	BOL	Hannah	Botha		HJ	1,65				
17	BOL	Azrea	Sylvester		LJ	5,42				
17	BOL	Hane	Van Der Merwe		JT	46,17				
17	BOL	Elke	Van der Westhuizen		100m	12,26	400m	56,29	200m	25,45
17	BOL	Greta	Malan		TJ	10,69	LJ	5,29		
17	BOL	Lenise	Louw		TJ	10,55				
17	BOL	Ankia	Viljoen		SP	12,85				
17	BOL	Hana	Sullivan		SP	12,76				
17	BOL	Virgil-lee	Africa		2000m SC	07:36,1				
17	BOL	Teneal	Els		DT	39,79				
17	BOL	Janke	Oosthuizen		DT	38,57	SP	12,3		
17	BOL	Leah	Swile		100mH	14,79				

17	BOL	Cimon	Van der Westhuizen			1500m	04:49,5			
17	BOL	Almie	Jordaan			1500m	04:49,7			
17	BOL	Tatum	Ludick			400m	57,94			
17	BOL	Caitlin	Isaacs			200m	26,01	100	12,48	
17	BOL	Rochelle	Geustyn			400mH	64,57			
17	BOL	Karla	Bruwer			HT	47,66			
17	BOL	Selma	Du Preez			800m	02:16,1			
17	BOL	Micheala	Horn			HJ	1,6			
17	CKA	Berdien	Kolela			3000m	10:32,0			
17	EDEN	Mire	Reinstorf			PV	3,3	100mH	14,92	
17	EDEN	Carmen	Olivier			HJ	1,65			
17	EDEN	Stephany	Pedro			3000m	10:36,1			
17	EDEN	Carla	Du Plessis			LJ	5,62			
17	WP	Marga-Rita	Van der Linde			400mH	62,51	100mH	15,07	
17	WP	Tamica	Jooste			800m	02:15,7			
17	WP	Monja	Theart			100m	12,44			
17	WP	Nadine	Visser			2000m SC	07:47,2			
17	WP	Deborah	Chukwuka			TJ	10,54			
17	WP	Rene	Steyn			2000mH	07:50,7			
19	BOL	Janke	Van Schalkwyk			400mH	62,67	400m	58,06	
19	BOL	Erica	Moolman			PV	3,3			
19	BOL	Nicole	Janse Van Rensburg			PV	3			
19	BOL	Kristie	Snyman			HJ	1,75			
19	BOL	Fleur	Slot			HJ	1,7			
19	BOL	Kristen	Meyer			10 000mW	56:20,0			
19	BOL	Nicole	Louw			800m	02:12,0			
19	BOL	Micola	Soenies			800m	02:15,5			
19	BOL	Jana	Van Schalkwyk			JT	45,33			
19	BOL	Cara	Coetzee			DT	31:12,0			
19	BOL	Gabriella	Ludick			100m	12,89	200m	26,13	

19	BOL	Georgia	Channon			DT	42,76			
19	BOL	Meagan	Swanepoel			3000m SC	11:40,3			
19	BOL	Vernita	Africa			3000m SC	12:06,4			
19	BOL	Tatum	Maher			400mH	64,3			
19	BOL	Stephanie	Van Zyl			10 000mW	58:09,2			
19	BOL	Maja	van Aswegen			5 000m	19:39,1			
19	EDEN	Nolene	Van Rensburg			10 000mW	54:15,4			
19	EDEN	Elme	Botha			HT	44,52	SP	12,04	
19	WP	Robin	Lund			5 000m	19:32,6	3000m SC	12:12,6	
19	WP	Elitha	Sylvester			400mH	61,84	100mH	15,34	
19	WP	Kayla	Smit			HT	51,48	SP	11,1	
19	WP	Jessica	Petersen			TJ	11,46			
19	WP	Gabrielle	Lazarus			LJ	5,5	100mH	15,72	
19	WP	Courtney	Van Heerden			400m	58			
19	WP	Athemba	Nqumashe			1500m	04:50,1	800m	02:16,1	
19	WP	Claudia	Van Der Westhuizen			DT	40,21			
19	WP	Lauren	McMor			HT	41,6			