



BOLANDATHLETICS

**BOLAND HIGH SCHOOLS & JUNIOR TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS
22-23 FEBRUARY 2019 AT DAL JOSAPHAT STADIUM, PAARL**

Uitslag Item 83 - 90m Hekkie's Dogters 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	14.10	868	
2	Vasti	le Roux	SEN	14.90	807	
3	Liezel	Groenewald (LB19)	NB	15.19	787	
4	GENE	CORNELIUS	SB	15.69	755	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Leila	Van Aarde	SEN	14.30	852	
2	Leah	Winter	SEN	14.56	832	
3	Chloe	Lottering	WB	14.69	822	
4	ESTE	DE VILLERS	SB	15.88	743	
5	Kaytlin	Visser (WORC)	NB	16.82	691	

Uitslag Item 84 - Hamergooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Carli	Swart	SEN	46.02	917	Q
2	Hesta	Bruwer (LB19)	NB	35.88	831	
3	Zinneerah	Ahmed	WB	31.36	776	
4	Hanli	Matthysen	WB	29.22	748	
5	Rejeanne	Herbst	SEN	28.89	744	
6	LILLY	SANDENBERG	SEN	28.70	741	

Uitslag Item 85 - 90m Hekkie's Dogters 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Minke	Engelbrecht	SEN	14.06	838	
2	Helena	Swart	SEN	14.57	800	
3	LINKE	KRAUSE	SB	16.52	681	
4	Caylee	Kleynhans	WZ	17.10	651	
5	Pamela	Booys	WB	17.98	610	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Milan	Horn	SEN	13.92	850	
2	Kristin	van der Ross	WB	14.54	803	
3	Andrea	Beyers	SEN	14.59	799	
4	Lizelle	Opperman (WORC)	NB	15.73	725	
5	Cailin	Papier (WORC)	NB	16.66	674	

Uitslag Item 86 - 100m Hekkie's Dogters 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anne-Marie	Celliers	SEN	15.71	771	
2	Carla	Muller	SEN	16.39	731	
3	Meriska	van Zyl (WORC)	NB	17.34	680	
4	Bianca	Blom	WZ	17.52	671	
5	JANIKA	KRUGER	SB	17.71	661	
6	Desné	Reed	WB	18.58	621	
7	Nina	Wessels	WZ	18.69	617	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Leah	Swile	SEN	15.19	806	
2	Chiara	Sutherland	SEN	15.86	762	
3	Carla	van der Bank	SEN	16.53	723	
4	Ferial	Swanepoel	WB	17.85	655	
5	Nelanda	Wessels (LB19)	NB	18.52	624	
6	Ajera	Lekay (LB19)	NB	19.60	579	

Uitslag Item 87 - Paalspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anais	van Wyk	SEN	3.01	507	
2	Lizan	Engelbrecht	SEN	2.81	389	
3	Anke	Deetlefs	SEN	2.81	389	
4	SUMARI	RADEMEYER	SEN	2.51	205	

Uitslag Item 88 - Spiesgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Bernardo	Diedericks	SEN	52.56	502	
2	Divan	FULLER	SEN	51.03	466	
3	Jean-Claude	MARS	SEN	50.33	449	
4	Jacques Sybrand	Van Den Berg	SEN	50.23	447	
5	NICUS	VAN COLLER	KLUBS	46.19	347	
6	Banathi	Nzinyana (WORC)	NB	42.79	259	
7	Philip	Snyman (WORC)	NB	39.16	160	

Uitslag Item 89 - 100m Hekkie Seuns 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dewald	DE VILLIERS	SEN	14.28	806	
2	Carlos	van der Bergh (LB19)	NB	15.25	727	
6	Lawrence	Jantjies	WZ	17.86	562	
7	Craigon	Hartebees	WB	18.96	507	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Clemond Thembani	Nel	SEN	14.74	768	
2	Brady	Manuel	WB	15.58	702	
3	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	15.62	700	
4	Handre	Nel	SEN	16.34	651	
6	Wilbre	Klaase	WB	17.15	601	

Uitslag Item 90 - 100m Hekkie Seuns 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Michial	Damon (WORC)	NB	13.67	841	
2	Thomas	Dreyer	SEN	13.69	839	
3	Cillie	Du Toit	WZ	14.25	786	
4	Malachi	Petersen	WB	14.28	784	
5	Shah-Jehaan	De JONGH	SEN	14.32	780	
6	DENOVEAN	GERTSE	SB	15.80	666	
7	CJ	McClune	WZ	16.49	622	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jaython Laidon	Wyngaard	SEN	13.59	849	
2	Emrique Larkam	Liedeman	SEN	13.76	832	
3	Christiaan Johannes	Brandt	SEN	14.14	796	
4	De Wet	Mostert (WORC)	NB	14.24	787	
5	Devon	Blaauw	WB	14.76	743	
6	Clyde	Lewis	WB	16.16	643	

Uitslag Item 92 - 110m Hekkie Seuns 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Luciano	CUSTODIO	SEN	14.35	858	
2	Denmar	Jacobs	WB	14.40	853	
3	Jacques	DE VILLIERS	SEN	14.75	820	
4	Prevan	Roos (LB19)	NB	15.85	730	
5	JUMILE	LUCAS	SB	16.73	670	
6	JEVARNO	WITBOOI	SB	18.90	548	
7	Leanto	Olivier	WZ	21.35	441	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Marco	Enslin	WZ	15.15	785	
2	Joshua Charles	Africa	SEN	15.34	770	
3	Zeeck	Pietersen (LB19)	NB	15.77	736	
4	Rezin	Cleophas	WB	15.90	727	
5	Sergio	Williams	WB	16.34	696	
6	Emile	Joubert	WZ	16.60	678	
7	Francesco	May (LB19)	NB	16.78	667	
8	KYLE	SLATER	SEN	17.38	630	

Uitslag Item 93 - 110m Hekkie Mans 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JASON	OCTOBER	KLUBS	14.43	858	
2	Lorenzo	Jeftha (WORC)	NB	15.93	737	
3	Jermaine	SLAVERS	SEN	16.55	693	
4	ANDRE	SWANEPOEL	SB	16.64	687	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Andries Stephanus	du Toit	SEN	14.91	820	
2	Christiaan	Pretorius	SEN	15.53	768	
3	Rowan	WICOMB	SEN	17.36	642	
4	Christiaan	Burger	WB	17.44	637	
5	Thristen	Smit (WORC)	NB	17.48	635	

Uitslag Item 94 - 10km Stap Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Stephanie	Van Zyl	WB	1:07:51.87	840	
2	Kristin	Meyer	SEN	1:08:05.10	839	
3	Zandre	Brink	WB	1:11:00.07	822	

Uitslag Item 95 - 10km Stap Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TSHEPO	XHABAKASHE	SB	1:00:31.23	794	
2	TIAAN	WALTERS	WB	1:01:37.67	783	
3	IRWIN	PAPIER	WB	1:04:26.43	758	

Uitslag Item 96 - Hamergooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Heremias	Nieuwoudt	SEN	49.42	882	
2	ANDRIES	TRUTER	SEN	45.37	828	
3	Pieter	Van Schalkwyk	SEN	44.35	814	
4	Christopher	Smit	SEN	42.72	791	
5	Hannes	van Wyk	SEN	41.12	768	
6	Jo	HIMMELSTUTZER	SEN	39.14	739	

Uitslag Item 97 - Paalspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Tonet	Tallie	SEN	3.21	551	Q
2	Melissa	Mouton	SEN	2.71	263	
3	Margaretha Elizabeth	Coetzee	SEN	2.71	263	
4	Jana	Swanepoel	SEN	2.61	203	

Uitslag Item 98 - Spiesgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JC	Nothnagel	SEN	57.40	584	
2	Erik	VILJOEN	SEN	54.26	513	
3	Lishan Danwil	Meyer	SEN	51.12	440	
4	Adam	Nikluas	SEN	50.01	414	
5	Johan	Uys (WORC)	NB	46.53	329	
6	Jean	Swart	NWB	41.80	207	

Uitslag Item 99 - 300m Hekkie's Dogters 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	47.89	833	
2	GENE	CORNELIUS	SB	50.89	773	
3	Liezel	Groenewald (LB19)	NB	52.00	753	
4	Jo-Ann	Damane	WB	52.14	751	
5	Felecity	Louw (LB19)	NB	56.87	676	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Vasti	le Roux	SEN	46.87	855	
2	Leila	Van Aarde	SEN	48.33	823	
3	Leah	Winter	SEN	49.06	808	
4	Chloe	Lottering	WB	50.54	779	
5	Shani	Van der Merwe	SEN	50.96	772	

Uitslag Item 100 - Hamergooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anja	Prins	WB	51.51	938	
2	Marli	Botha	SEN	46.11	913	
3	Karla	Bruwer (LB19)	NB	45.89	912	
4	MELISSA	HOFFMAN	SEN	45.75	912	
5	Michele	Burger (LB19)	NB	44.15	904	
6	Anel	Swart	SEN	40.29	871	

Uitslag Item 101 - 300m Hekkie's Dogters 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Milan	Horn	SEN	47.22	838	
2	Kristin	van der Ross	WB	48.20	817	
3	Kyanti	Greyling	SEN	50.20	778	
4	LINKE	KRAUSE	SB	51.50	754	
5	Janke	Kruger (WORC)	NB	52.66	734	
6	Faithlyn	Fortuin	WB	53.78	715	
7	BROOKLYN	LOTTRIE	KLUBS	56.23	678	
8	Madelein	Adams	WZ	1:00.89	615	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Tammy-Lee	Daniels (WORC)	NB	49.30	795	
2	Cailin	Papier (WORC)	NB	49.78	786	
3	Helene	Lintveld	WZ	51.15	760	
4	Sabrina	Julius	WB	52.89	730	
5	Caylee	Kleynhans	WZ	55.88	683	
6	Ashante	Hufke	WZ	59.80	629	

Uitslag Item 103 - 400m Hekkie Vroue 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JULIE	VERCUEL	KLUBS	1:06.60	799	
2	Janke	van Schalkwyk	WB	1:08.33	774	
3	MIKAYLA	MARTINENGO	SB	1:11.88	728	
4	Tarien	Swanvelder (WORC)	NB	1:12.34	723	
5	Aatiqua	Arahams	SEN	1:13.61	708	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Tatum	Maher	SEN	1:07.80	782	
2	Leandri	Agenbag	WB	1:12.49	721	
3	Liezel	van der Merwe	WB	1:13.79	705	
4	ANN-MARIE	SCHOEMAN	SEN	1:18.57	654	

Uitslag Item 104 - 300m Hekkie Seuns 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Bernardo	Diedericks	SEN	44.59	603	
2	Wilbre	Klaase	WB	45.69	563	
3	JORDAN	WYNNE-VAALTYN	SB	45.83	559	
4	Zhandre	Hattingh (WORC)	NB	45.86	558	
5	Brady	Manuel	WB	47.41	507	
6	ANDRIES	POTGIETER	KLUBS	48.32	479	
7	Lawrence	Jantjies	WZ	49.22	453	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Clemond Thembani	Nel	SEN	42.28	695	
2	Jivanno	Melouw (WORC)	NB	43.76	634	
3	Dewald	DE VILLIERS	SEN	44.24	616	
4	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	46.08	550	
5	Jameel	DE JONGH	SEN	46.91	523	
6	RUGESH	NAIDOO	SEN	48.57	472	
7	Handre	Nel	SEN	48.70	468	

Uitslag Item 105 - 300m Hekkie Seuns 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Michial	Damon (WORC)	NB	40.72	749	
2	Thomas	Dreyer	SEN	40.90	740	
3	Anowen	de Bruin	WB	43.95	610	
4	CONNOR	VAN TONDER	SB	44.05	607	
5	Keishan	van Rooy	WB	44.97	573	
6	Cado	George	WZ	46.57	519	
7	Shaylin	Christians	WZ	48.28	467	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jaython Laidon	Wyngaard	SEN	40.17	777	
2	JAYDEN	DANIELS	SEN	40.38	766	
3	Shah-Jehaan	De JONGH	SEN	41.82	698	
4	Cillie	Du Toit	WZ	41.95	692	
5	De Wet	Mostert (WORC)	NB	42.03	688	
6	Jacques	ROSSOUW	SEN	44.75	581	
7	Josua	Du Toit	WZ	45.23	564	

Uitslag Item 106 - 400m Hekkie Seuns 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jayden	Douries (WORC)	NB	56.47	710	
2	JURIE-JOHAN	GROENEWALD	SB	56.48	710	
3	Marco	Enslin	WZ	57.65	672	
4	Keanen	van Diemen	WB	59.71	611	
5	Mokane	Pabatso	SEN	1:03.79	508	
6	Prevan	Roos (LB19)	NB	1:04.71	487	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Luciano	CUSTODIO	SEN	55.75	740	
2	Francesco	May (LB19)	NB	57.98	666	
3	JUMILE	LUCAS	SB	59.50	621	
4	Emile	Joubert	WZ	1:00.12	604	
5	Basson	Burger	WB	1:00.49	594	
6	Keanu	Philander	SEN	1:02.85	533	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Louis	de Jager	WB	58.97	637	
2	Derron	van Wyk	WB	1:00.34	598	
3	Isaac	Mentoor	WB	1:01.36	571	
4	NORENZO	HENDRICKS	SB	1:01.50	567	
5	HAMILTON	KHOHLAKALA	SEN	1:02.48	543	

Uitslag Item 107 - 400m Hekkie Mans 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Thristen	Smit (WORC)	NB	1:00.38	589	
2	Kirwin	Cupido (LB19)	NB	1:00.82	578	
3	KENOU JOHN	WILLIAMS	SB	1:01.29	565	
4	Tyreeq	Linnerd	WB	1:03.12	520	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	RUAAN	LABUSCHAGNE	KLUBS	56.25	713	
2	LIAM	PIETERSEN	KLUBS	56.28	712	
3	Adriaan	Kennedy	SEN	57.06	687	
4	Dimitri	Mngqolo	SEN	57.25	681	
5	Klevin	Josef	WZ	57.69	667	
6	Rowan	WICOMB	SEN	1:01.80	552	
7	Ryan	Hendricks	WZ	1:02.16	543	
8	Joshwin	Fransman	WB	1:02.33	539	

Uitslag Item 108 - 10km Stap Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	WENSLEY	MECUUR	NWB	53:03.17	841	
2	Tariq	Klink (WORC)	NB	57:05.39	796	
3	GERHARD	ECKLEY	SEN	58:29.55	782	
4	Sisero	Mentoor	WB	59:45.17	769	

Uitslag Item 109 - Hamergooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Marco	De Witt	SEN	57.34	861	
2	Jurian	De Wit	SEN	54.31	827	
3	Saul Muller	Pitout	SEN	51.52	795	
4	Hendrik Johann	Erasmus	SEN	50.90	788	
5	JEAN-PIETER	DU PLESSIS	KLUBS	41.05	661	

Uitslag Item 110 - 5000m Stap Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Christiaan	Bester	WB	26:28.32	889	
2	Gerhard	Strydom	WB	28:27.14	841	
3	Throne	Michaels (WORC)	NB	28:52.05	832	
4	Franco	Lindstrom	WB	31:09.30	786	
5	Christopher	Ley (WORC)	NB	32:06.91	768	
6	Wyeth	Roberts (WORC)	NB	33:15.09	749	
7	Leighton	Damons	SEN	33:20.05	748	

Uitslag Item 111 - 5000m Stap Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Kiara	Kirsten	WB	31:09.30	853	
2	Hannelie	Du Toit (WORC)	NB	32:08.11	840	
3	Ella	van Vuuren	WB	33:20.14	825	

Uitslag Item 112 - Paalspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Nicole	Janse van Rensburg	SEN	3.87	842	Q
2	Erica	Moolman	SEN	3.37	578	
3	Bianca	Laubscher	SEN	2.67	187	

Uitslag Item 113 - Spiesgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Hesta	Bruwer (LB19)	NB	32.25	728	
2	Kyla	Dames	SEN	31.91	722	
3	KARLI-MARI	GELDENHUYS	SB	31.82	720	
4	Nelbe	Mouton	SEN	29.95	684	
5	MEGAN	KRUGER	SB	28.43	654	
6	Leoné	Hugo	SEN	27.91	643	

Uitslag Item 114 - Hamergooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Damien Mornay	Bothma	SEN	62.20	907	Q
2	Jauna	Olivier	SEN	57.50	863	
3	Abrie	Louw	SEN	41.97	674	

Uitslag Item 115 - 90m Hekkies Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	14.02	874	
2	Leila	Van Aarde	SEN	14.25	856	
3	Leah	Winter	SEN	14.61	828	
4	Vasti	le Roux	SEN	14.93	805	
5	Chloe	Lottering	WB	15.27	782	
6	Liezel	Groenewald (LB19)	NB	15.50	767	
7	GENE	CORNELIUS	SB	15.62	759	
8	ESTE	DE VILLERS	SB	15.77	750	
9	Kaytlin	Visser (WORC)	NB	17.19	672	

Uitslag Item 116 - 90m Hekkies Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Milan	Horn	SEN	13.85	855	
2	Minke	Engelbrecht	SEN	14.06	838	
3	Andrea	Beyers	SEN	14.54	803	
4	Helena	Swart	SEN	14.63	796	
5	LINKE	KRAUSE	SB	14.72	790	
6	Kristin	van der Ross	WB	15.72	726	
7	Lizelle	Opperman (WORC)	NB	16.74	670	
8	Caylee	Kleynhans	WZ	17.88	615	
9	Cailin	Papier (WORC)	NB	17.88	615	

Uitslag Item 117 - 100m Hekkie's Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Leah	Swile	SEN	15.02	818	
2	Anne-Marie	Celliers	SEN	15.74	770	
3	Chiara	Sutherland	SEN	15.83	764	
4	Carla	Muller	SEN	16.59	719	
5	Carla	van der Bank	SEN	16.97	699	
6	Bianca	Blom	WZ	17.56	669	
7	JANIKA	KRUGER	SB	17.65	664	
8	Ferial	Swanepoel	WB	17.94	650	
9	Meriska	van Zyl (WORC)	NB	18.09	643	
10	Nelanda	Wessels (LB19)	NB	18.35	632	

Uitslag Item 118 - 100m Hekkie's Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Clemond Them bani	Nel	SEN	13.53	883	Q
2	Dewald	DE VILLIERS	SEN	14.03	831	
3	JORDAN	WYNNE-VAALTYN	SB	14.58	781	
3	JORDAN	VERGOTINE	SB	14.58	781	
4	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	14.85	758	
5	Brady	Manuel	WB	15.06	742	
6	Handre	Nel	SEN	15.26	726	
7	Carlos	van der Bergh (LB19)	NB	15.29	724	

Uitslag Item 119 - 100m Hekkie's Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jaython Laidon	Wyngaard	SEN	13.05	909	
2	Michial	Damon (WORC)	NB	13.25	886	
3	Emrique Larkam	Liedeman	SEN	13.43	866	
4	Thomas	Dreyer	SEN	13.81	827	
5	Shah-Jehaan	De JONGH	SEN	14.01	808	
6	De Wet	Mostert (WORC)	NB	14.34	778	
7	Devon	Blaauw	WB	14.37	776	
8	Cillie	Du Toit	WZ	15.00	724	
9	Malachi	Petersen	WB	15.10	717	
10	Christiaan Johannes	Brandt	SEN	15.20	709	

Uitslag Item 120 - 100m Hekkie's Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JANNICKE	VAN WYK	KLUBS	14.55	870	
2	Mieke	Basson	SEN	15.67	789	
3	Tatum	Maher	SEN	16.04	766	
4	ZEANNE	KRUGER	SB	16.33	748	
5	Jay-Cee	Hoogbaard	SEN	16.59	733	
6	Liezel	van der Merwe	WB	16.84	719	
7	Deborah	Brown (LB19)	NB	19.35	601	

Uitslag Item 121 - 110m Hekkie's Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Luciano	CUSTODIO	SEN	14.56	838	
2	Jacques	DE VILLIERS	SEN	14.87	809	
3	Denmar	Jacobs	WB	15.16	784	
4	Marco	Enslin	WZ	15.36	768	
5	Joshua Charles	Africa	SEN	15.92	725	
6	Prevan	Roos (LB19)	NB	16.09	713	
7	Zeeck	Pietersen (LB19)	NB	16.22	704	
8	Emile	Joubert	WZ	16.77	667	
9	Rezin	Cleophas	WB	16.79	666	
10	Sergio	Williams	WB	16.84	663	

Uitslag Item 122 - 110m Hekkie's Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Andries Stephanus	du Toit	SEN	14.92	819	
2	Lorenzo	Jeftha (WORC)	NB	16.20	717	
3	ANDRE	SWANEPOEL	SB	16.68	685	
4	Rowan	WICOMB	SEN	17.11	657	
5	Thristen	Smit (WORC)	NB	17.78	618	
6	Jermaine	SLAVERS	SEN	19.90	511	

Uitslag Item 123 - 5000m Stap Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cara	Bester	WB	29:59.44	867	
2	Leoné	Pieterse (WORC)	NB	31:54.45	841	
3	Inge	Buxton	WB	32:39.09	831	
4	Chelsea	Daries	WB	35:26.18	799	
5	Lauren	Matthews (WORC)	NB	39:36.52	758	

Uitslag Item 124 - Hamergooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SKYE	BOSHOFF	KLUBS	49.21	932	Q
2	Anika	Smit	SEN	34.69	817	
3	Enya	Scholtz	SEN	31.25	775	
4	Angelika	Lippert (WORC)	NB	25.53	696	
5	Petro	Janse van Rensburg	WB	24.39	678	

Uitslag Item 124a - 3000m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	YANDISWA	SHANGE	KLUBS	10:00.93	876	
2	Meagan	Swanepoel (WORC)	NB	10:59.29	793	
3	Virnita	Africa (WORC)	NB	11:13.60	775	
4	MIA	LYONS	KLUBS	11:23.07	764	
5	Ronelda	Vellum (WORC)	NB	11:42.39	741	
6	Abigail	Botes (WORC)	NB	11:44.50	739	
7	Willene	Fredericks	SEN	12:32.96	689	
8	Delicia	Zimri	NWB	14:17.87	600	

Uitslag Item 125 - 300m Hekkie's Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lane	Gilomee	WZ	46.93	854	
2	Vasti	le Roux	SEN	47.05	851	
3	Leah	Winter	SEN	48.05	829	
4	Leila	Van Aarde	SEN	48.06	829	
5	Shani	Van der Merwe	SEN	50.50	780	
6	GENE	CORNELIUS	SB	50.97	771	
7	Chloe	Lottering	WB	51.19	767	
8	Liezel	Groenewald (LB19)	NB	51.67	759	

Uitslag Item 126 - 300m Hekkie's Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Milan	Horn	SEN	45.46	879	
2	Kristin	van der Ross	WB	46.83	847	
3	Kyanti	Greyling	SEN	48.47	812	
4	Cailin	Papier (WORC)	NB	48.72	807	
5	Tammy-Lee	Daniels (WORC)	NB	48.77	806	
6	Helene	Lintveld	WZ	51.19	759	
7	LINKE	KRAUSE	SB	51.39	756	
8	Janke	Kruger (WORC)	NB	52.00	745	

Uitslag Item 127 - 400m Hekkie's Dogters 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
3	Hanlie	Visser	SEN	1:07.83	793	
1	Judith Maria	Archer	SEN	1:09.25	773	
2	Meriska	van Zyl (WORC)	NB	1:09.36	772	
3	Bianca	Blom	WZ	1:13.20	723	
4	Tammy-Lee	Wehr (WORC)	NB	1:20.85	641	
4	JANIKA	KRUGER	SB	1:20.96	640	
5	Mia	Smit	WB	1:21.56	634	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Alex	Heerink van Breda	SEN	1:03.23	865	
1	Alex	Heerink van Breda	SEN	1:05.05	835	
2	Rochelle	Geustyn	SEN	1:05.90	822	
2	Rochelle	Geustyn	SEN	1:07.09	804	
3	Hanlie	Visser	SEN	1:07.58	797	
4	Judith Maria	Archer	SEN	1:07.96	791	
5	Meriska	van Zyl (WORC)	NB	1:09.40	771	
6	Tammy-Lee	Wehr (WORC)	NB	1:25.43	599	

Uitslag Item 128 - 400m Hekkie's Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JULIE	VERCUEL	KLUBS	1:03.54	847	
2	Janke	van Schalkwyk	WB	1:04.35	833	
3	Tatum	Maher	SEN	1:04.66	829	
4	Liezel	van der Merwe	WB	1:08.15	777	
5	Leandri	Agenbag	WB	1:09.50	758	
6	MIKAYLA	MARTINENGO	SB	1:10.92	740	
7	Tarien	Swanvelder (WORC)	NB	1:13.34	711	
8	Aatiqua	Arahams	SEN	1:15.32	688	

Uitslag Item 129 - 300m Hekkie's Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Clemond Thembani	Nel	SEN	41.00	755	
2	Dewald	DE VILLIERS	SEN	41.53	729	
3	Jivanno	Melouw (WORC)	NB	42.31	694	
4	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	43.09	661	
5	Bernardo	Diedericks	SEN	46.13	548	
6	Zhandre	Hattingh (WORC)	NB	46.68	530	
7	Wilbre	Klaase	WB	47.81	495	
8	JORDAN	WYNNE-VAALTYN	SB	58.33	239	

Uitslag Item 130 - 300m Hekkie's Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	SEN	39.37	820	
2	Jaython Laidon	Wyngaard	SEN	40.34	768	
3	Cillie	Du Toit	WZ	40.40	765	
4	Thomas	Dreyer	SEN	41.57	709	
5	Shah-Jehaan	De JONGH	SEN	41.58	708	
6	Michial	Damon (WORC)	NB	42.19	681	
7	De Wet	Mostert (WORC)	NB	43.44	630	

Uitslag Item 131 - 400m Hekkie Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Luciano	CUSTODIO	SEN	54.12	796	
2	Louis	de Jager	WB	55.88	730	
3	Jayden	Douries (WORC)	NB	56.04	725	
4	JURIE-JOHAN	GROENEWALD	SB	56.34	715	
5	JUMILE	LUCAS	SB	58.52	646	
6	Marco	Enslin	WZ	58.70	640	
7	Francesco	May (LB19)	NB	59.33	622	
8	Derron	van Wyk	WB	1:00.28	596	

Uitslag Item 132 - 400m Hekkie Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	RUAAN	LABUSCHAGNE	KLUBS	53.46	817	
2	LIAM	PIETERSEN	KLUBS	53.87	801	
3	Adriaan	Kennedy	SEN	56.85	693	
4	Klevin	Josef	WZ	57.68	667	
5	Dimitri	Mngqolo	SEN	58.21	651	
6	KENOU JOHN	WILLIAMS	SB	1:01.49	560	
7	Thristen	Smit (WORC)	NB	1:01.86	551	
8	Kirwin	Cupido (LB19)	NB	1:02.87	526	

Uitslag Item 157 - 200m Dogters 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Helene	Lintveld	WZ	27.28	730	
2	Jody	James	SEN	27.44	721	
3	CAITLYN	OLIVIER	SB	28.22	683	
4	Wasseema	Bosman	WB	28.54	670	
5	Minke	Engelbrecht	SEN	28.61	665	
6	Cameron	Letsie	NWB	28.86	657	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrienne	Gallop	SEN	26.46	772	
2	Cassandra	Malgas	SEN	26.55	767	
3	Cailin	Papier (WORC)	NB	27.73	706	
4	Kheeza	Davids	SEN	28.45	674	
5	Tammy-Lee	Daniels (WORC)	NB	28.59	670	
6	Kay-Lee	Koopman	WZ	32.40	526	

Uitslag Item 134 - 10000m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Mark	Standfliet (LB 19)	NB	31:14.69	886	Q
2	GAVIN	OERSON	KLUBS	33:53.74	784	
3	Gavin	Abrahams	NWB	34:09.81	774	
4	FREEK	BIEGENAAR	KLUBS	34:22.00	768	
5	Bruce	Maboza (LB 19)	NB	34:45.31	755	
6	Ndumiso	Mdiwa (LB19)	NB	34:57.93	748	

Uitslag Item 135 - 3000m Hindernis Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	KANANELO	THULO	KLUBS	9:25.04	930	
2	JASON	KOOPMAN	KLUBS	9:26.81	928	
3	LOYISO	SKITI	KLUBS	9:31.39	923	
4	Lance	Michaels (LB19)	NB	9:41.46	912	
5	WILTON	PHAROAH	KLUBS	9:56.24	896	
6	Jenowin	September	SEN	10:25.23	868	
7	RUBAIYNE	JOSEPHS	KLUBS	10:37.48	856	
8	UNATHI	MFINO	KLUBS	10:45.10	850	
9	Johnathan	Valentyn	WB	10:45.16	850	
10	ETHAN	BOSHOFF	SB	10:57.59	839	

Uitslag Item 136 - Diskusgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ZINATHI	FUKWENI	SEN	27.52	760	
2	Elle	Olivier	SEN	26.35	735	
3	Mia	Burger	WZ	26.11	731	
4	Hesta	Bruwer (LB19)	NB	24.72	703	
5	Anja	Cruywagen	WB	24.18	692	
6	Janka	du Toit	SEN	23.81	684	
7	KARLA	VAN WYK	SB	22.62	658	
8	Kesia	Jansen (LB19)	NB	22.55	657	

Uitslag Item 137 - Gewigstoot Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lané	Barnard	SEN	11.92	888	
2	Erin	Kelly	SEN	11.40	866	
3	Isabella	Retief	SEN	11.29	861	
4	Caroline	Noyce	SEN	11.11	853	
5	Lee-ann		NB	10.91	844	
6	LEEHANDRI	MAY	SB	9.89	797	
7	CHLOë	SLEENHOF	SB	9.75	790	
8	Anke	van Zyl	NWB	9.53	779	

Uitslag Item 138 - Gewigstoot Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Coetzee	LE ROUX	SEN	15.53	766	
2	ROUX	NIEUWOUDT	SEN	15.09	738	
3	Emile Johan	Hanekom	SEN	14.72	713	
4	Sebastian	LOMBAARD	SEN	14.15	675	
5	Angus	Steward	SEN	13.73	646	
6	Andries	van Tonder (LB19)	NB	12.92	589	
7	Francois	Malan	WB	12.37	549	
8	JAYDEN-LEE	SCHROEDER	SB	12.27	542	

Uitslag Item 139 - Spiesgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Hané	van der Merwe	SEN	43.70	887	
2	Anouk	Heuer	SEN	40.08	830	
3	Nikki	Schonken	SEN	38.77	808	
4	Francesca	Sullivan	SEN	34.89	742	
5	Lakeish	Heyns	WB	34.51	736	
6	NIVEENA	JANTJIES	SB	34.40	734	

Uitslag Item 140 - Verspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Jade	Visagie (WORC)	NB	4.89	1.1	638	
2	Megaylin	Wildschutt	WZ	4.70	0	566	
3	Cara	Smith (WORC)	NB	4.69	1.5	562	
4	Janiel	Swartz	WB	4.65	1.6	547	
5	Chloë	Treu (LB19)	NB	4.59	0.9	523	
6	Lara	Rabe	SEN	4.54	0	504	
7	Marique	Van der Meulen	WB	4.53	0.9	500	
8	Bejanke	Bezuidenhout	WB	4.49	0.8	485	

Uitslag Item 141 - Verspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Jivanno	Melouw (WORC)	NB	6.33	0	773	
2	Cirsten	Olivier (WORC)	NB	6.15	0	733	
3	Bernardo	Diedericks	SEN	6.00	0	671	
4	Duwayne	Damon	WB	5.89	0	636	
5	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	5.85	0	624	
6	Cayden	Malgas (WORC)	NB	5.65	0	560	
7	Kealan	MILTON	SEN	5.61	0	548	

Uitslag Item 142 - Driesprong Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	TRISTAN	FAROA	SB	14.88	0.1	776	Q
2	Lleyton	Davids (LB19)	NB	14.27	0.8	693	
3	Phillips	Junaid	SEN	13.86	-0.1	639	
4	Jermaine	van Wyk (WORC)	NB	13.76	1.2	625	
5	Matt	FAIRBAIRN	SEN	13.25	0.1	556	

Uitslag Item 143 - Hoogspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	BREYTON	POOLE	SEN	2.15	0	939	Q
2	Emelio	Bassick	SEN	1.93	0	678	
3	CULLEN	PLAATJIES	SB	1.93	0	678	
4	DARRIAN	JOSEPHS	SB	1.90	0	648	
5	UWEN	BROWN	KLUBS	1.90	0	648	
6	DANIEL	SNYMAN	KLUBS	1.90	0	648	
7	Dawid	Kock (WORC)	NB	1.90	0	648	

Uitslag Item 144 - Hoogspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Kristi	Snyman	SEN	1.72	0	822	
2	Fleur	Slot (LB19)	NB	1.69	0	699	
3	Jamie	Van Schoor	SEN	1.55	0	540	
4	Chrissadè	Farao	WB	1.40	0	365	

Uitslag Item 145 - 800m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Christolique	McNeil (WORC)	NB	2:25.02	713	
2	Marlaine	le Roux (WORC)	NB	2:26.41	701	
3	Cay-Leigh	Carolissen	SEN	2:26.98	697	
4	Jade	Avenant (WORC)	NB	2:29.80	674	
5	Joanique	Horn (WORC)	NB	2:29.94	673	
6	LERIZE	DE VILLIERS	SEN	2:31.72	659	
7	Letica	Coetzee	WB	2:32.86	650	
8	MISCHKA	SEPTEMBER	KLUBS	2:39.85	601	
9	Luna	November	SEN	2:41.75	588	
10	Lara	Isaacs	WZ	2:42.62	582	
11	Berenice	Pietersen	WB	2:43.03	580	
12	Sarah-Lee	Senoamali	WZ	2:45.18	566	
13	Sherelda	Ox	WB	2:45.26	566	
14	ADENE	MATTHYSSEN	SB	2:50.64	533	

Uitslag Item 146 - 800m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Waldeano	Cloete	NWB	2:09.34	578	
2	Zhandre	Hattingh (WORC)	NB	2:09.64	573	
3	Sean	Cedras (LB19)	NB	2:10.50	560	
4	Santino	Appels	WB	2:11.31	547	
5	Llewellyn	Swanepoel	SEN	2:14.36	501	
6	Mandall	Manu	SEN	2:16.31	474	
7	Hanno	Klein (LB19)	NB	2:17.58	456	
8	Morne	Swarts (WORC)	NB	2:17.80	453	
9	JACK	ARMANDO	SB	2:17.98	451	

Uitslag Item 147 - 800m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elandri	Schmidt	SEN	2:21.37	746	
2	Aninka	Ferreira	SEN	2:22.11	739	
3	ZENADE	OCTOBER	SEN	2:24.21	720	
4	Chenique	Sass (WORC)	NB	2:25.67	708	
5	LEANI	JOUBERT	SB	2:29.33	678	
6	Lee-Ann	Coetzee	SEN	2:32.00	657	
7	Elze	Barry (WORC)	NB	2:38.17	612	
8	SONIA	KING	NB	2:42.17	585	
9	Rodeen	Julius	WZ	2:46.68	557	
10	Athayanda	Mbenyana	WB	2:46.78	556	
11	Jean-Mari	Terblanche (LB19)	NB	2:50.06	536	
12	Lewona	Nero	WB	2:52.46	523	

Uitslag Item 148 - 800m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Devon	Blaauw	WB	2:03.58	655	
2	MAISSA	GNINGUE	KLUBS	2:04.53	638	
3	Angelo	Daniels	SEN	2:06.75	599	
4	Roberto	Nero	WB	2:09.25	557	
5	Japie	de Bruyn	WB	2:09.59	552	
6	SLADE	JACOBS	SB	2:09.74	549	
7	Petri	Lottering (WORC)	NB	2:10.33	540	
8	Wilmar	Winterbach	WZ	2:11.01	530	
9	ANTHEO	THEUNISSEN	SB	2:16.50	451	
10	Jade	Davids (WORC)	NB	2:18.29	427	
11	Etienne	Williams	SEN	2:20.96	393	
12	Johnwin	Smith (LB19)	NB	2:23.30	365	
13	Taye	Storm	WB	2:24.96	345	

Uitslag Item 149 - 800m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anneken	Viljoen	SEN	2:11.51	847	
2	Cimon	van der Westhuizen	SEN	2:15.86	799	
3	Selma	du Preez	WB	2:19.30	765	
4	Anja	van Heerden	SEN	2:21.28	746	
5	Bronwin	Lee	SEN	2:23.02	730	
6	Anika	Smit	WB	2:23.36	727	
7	Cameron	Mostert (WORC)	NB	2:25.03	713	
8	Alme	Jordaan	WZ	2:27.61	691	
9	Veronique	Visagie (WORC)	NB	2:31.53	660	

Uitslag Item 150 - 800m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Aldo	Rautenbach	SEN	1:56.54	747	
2	Gaiwan Eaton Luke	Jantjies	SEN	1:58.70	701	
3	Jaden	Bezuidenhout (WORC)	NB	1:59.54	684	
4	Gerald	Ngilazi (WORC)	NB	1:59.98	675	
5	LESLIE	DE LANGE	SEN	2:01.57	644	
6	Keanu	Mentoor	WB	2:02.88	620	
7	Romano	Sauls	WB	2:04.46	592	
8	TIANG	MAKHETHA	KLUBS	2:06.22	562	
9	FRANCKO	BANTOM	KLUBS	2:07.77	537	
10	Jowen	Owies	NWB	2:08.29	529	
11	ISHARNE	VAN NIEKERK	SB	2:10.86	490	
12	Byron	Julies	WB	2:12.69	464	

Uitslag Item 151 - 800m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Nicole	Louw	SEN	2:15.80	800	
2	Micola	Soenies	SEN	2:21.01	749	
3	Gabrielle	Bennet (WORC)	NB	2:21.92	740	
4	Courtney	Eftha (WORC)	NB	2:31.95	657	
5	Petro	Grundlingh	WB	2:32.35	654	
6	Meagan	Swanepoel (WORC)	NB	2:39.09	606	
7	ISABELLA	BOOYENS	SEN	2:42.52	583	

Uitslag Item 152 - 800m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Conwill Jovan	Duiker	SEN	1:56.21	703	
2	MARLIN	REIGARD	KLUBS	1:57.76	670	
3	Christoff	Viljoen (LB19)	NB	1:58.02	665	
4	Claudio	Matolla (WORC)	NB	2:00.18	624	
5	Tiaan	Arendse (WORC)	NB	2:00.56	617	
6	GEVANO	DAVIDS	SEN	2:01.19	605	
7	Christo	van Rooy	NWB	2:02.36	584	
8	Jacques	Diergaard	WB	2:02.50	582	
9	Xavier	Tittus	SEN	2:03.15	571	
10	Anthenkosi	Matebese	SEN	2:03.47	565	
11	DELANO	DAAMES	KLUBS	2:05.51	532	
12	Llewellyn	Klein (LB19)	NB	2:05.83	527	
13	Doncheville	Pietersen	WZ	2:06.03	523	
14	GRATWIN	FRANSMAN	SB	2:07.32	503	
15	Lundred	Lottering (WORC)	NB	2:07.97	493	

Uitslag Item 153 - 200m Dogters 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
2	Jo-Eke	Haas (WORC)	NB	27.35	737	
3	Rori Madison	Corneulissen	SEN	27.46	732	
4	Mariana	van Niekerk	SEN	28.81	671	
5	DONEY	FILLIES	SB	29.55	637	
6	Tamlyn	Neetling	WB	29.80	629	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zynzhia	Brown	SEN	25.51	837	
2	Amber	Titus	SEN	27.22	742	
3	Monique	September (WORC)	NB	27.29	742	
4	Gabriella	Celliers	SEN	27.31	742	
5	Bejanke	Bezuidenhout	WB	27.88	712	
6	Chadlinique	Adendorf (LB19)	NB	28.85	667	
7	Kayla	Morris	WZ	33.79	491	

Uitslag Item 154 - Paalspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Kyle	Rademeyer	SEN	4.95	903	Q
2	Nikolai Hendrik	van Huyssteen	SEN	4.95	903	Q
3	Wynand	Schoeman	SEN	3.40	227	
4	ADRRAIN	HAGE	SEN	3.40	227	

Uitslag Item 155 - 200m Seuns 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dale Robin	Martin	SEN	23.44	750	
2	Kyle	Cupido (WORC)	NB	23.68	735	
3	Grayton	van Maro	NWB	24.02	707	
4	Luan	Jumat (WORC)	NB	24.66	667	
5	Jade	Willemse	WZ	25.55	612	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gregan	MENTOOR	SEN	23.92	714	
2	Renaldo	Roberts (WORC)	NB	24.17	700	
3	Shane	Simonse	SEN	24.95	648	
4	Wade	Domingo	WB	25.17	636	
5	Charlton	van Schalkwyk	WB	25.73	601	
6	Luwarren	Willemse	WZ	26.73	547	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Mo-Eeck	Abrahams	SEN	23.58	743	
2	Jivanno	Melouw (WORC)	NB	23.96	714	
3	Wally-Lee	Biko (WORC)	NB	24.46	680	
4	Ethan	Wearly	WB	24.68	667	

Uitslag Item 158 - Diskusgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cara	Coetzee	SEN	43.17	913	
2	Georgina	Channon	SEN	41.47	902	
3	Nina	Afonso	SEN	32.89	777	
4	Mellisa	Tharratt	WB	30.02	729	
5	Elizma	Boltman	NWB	27.61	686	
6	Lucesia	Plaatjies (LB19)	NB	24.43	626	
7	Gwen-Lynne	Plaatjies (LB19)	NB	23.77	613	

Uitslag Item 159 - 200m Seuns 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ADRIANO	PRAG	SB	22.70	796	
2	Tyrese	Wymann	WB	23.80	712	
3	Clayton	Longman (WORC)	NB	23.88	705	
4	Malachi	Petersen	WB	24.07	691	
5	Sundro	de Jongh	NWB	24.90	639	
6	Liam	Rhode	SEN	25.31	610	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriel	James (WORC)	NB	24.15	684	
2	Kirby	Abels	NWB	24.16	684	
3	Sinekamva	Nyati	WB	24.25	678	
4	BRADLEY	KOEN	SB	24.85	639	
5	Zagloon	Abrahams	WZ	25.39	610	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	SEN	23.09	764	
2	Christopher	HENDRIKS	SEN	23.55	726	
3	Zidane	Jambo (LB19)	NB	23.88	705	
4	Jevon	Thomas	NWB	24.92	633	
5	CJ	PLAATJIES	SB	28.51	450	

Uitslag Item 160 - 200m Dogters 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Merlyn-Lee	Williams (WORC)	NB	26.49	750	
2	Zoë	Eksteen	SEN	26.50	750	
3	Shanidine	Bezuidenhout (WORC)	NB	26.71	734	
4	Waseema	Blaauw	WB	27.71	686	
5	SHAVAI	MABINDA	SB	28.93	634	
6	Chrystlee-Ann	Swarts	WZ	29.22	621	
7	Petronisia	Lammert	WZ	31.04	554	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	25.03	831	
2	Alex	Heerink van Breda	SEN	25.90	783	
3	Caitlin	Isaacs	SEN	26.31	761	
4	Zoë	Williams	SEN	26.58	745	
5	MARI	PRETORIUS	NB	26.72	734	

Uitslag Item 161 - 200m Seuns 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Hugo	Mostert (WORC)	NB	22.25	821	
2	Reece	BURGER	SEN	22.32	815	
3	CELINO	PIETERSEN	SB	22.73	780	
4	Theunis	van der Westhuizen	NWB	23.30	735	
5	Jason	Witbooi	WZ	25.32	602	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zandré Marshall	Jacobs	SEN	22.03	842	
2	Keanu	Mentoor	WB	22.94	763	
3	Junior	Bekebu	WB	23.04	755	
4	Tiaan	Schuurman (WORC)	NB	23.31	735	
5	Nathan	Hanekom	NWB	23.54	718	
6	Will-Zahn	Abrahams	WZ	23.94	689	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrian John	Swart	SEN	22.01	843	
2	Bradley	Olifant (WORC)	NB	22.70	783	
3	Kevin Neville	Fuller	SEN	22.96	762	
4	Wayn	Abrahams	WZ	23.73	704	
5	John	Lenee	WZ	25.35	600	

Uitslag Item 162 - Spiesgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Amor	Nell	SEN	40.73	864	
2	Cari	Steenkamp	SEN	39.30	840	
3	Jessica	Hess	SEN	37.95	818	
4	Thabisa	Yekani	SEN	33.24	735	
5	ANRIE	VAN NIEKERK	SB	27.98	633	
6	Kari	van As (LB19)	NB	27.73	628	
7	Danèl	Visser	WB	27.63	626	

Uitslag Item 163 - Gewigstoot Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Joshua	Acker	SEN	15.72	830	
2	Adruan	Kotze	SEN	14.47	747	
3	Jacques	Lambrechts	WB	14.32	737	
4	Cody Sachun	Adonis	SEN	12.79	628	
5	Xander	de Bruin (WORC)	NB	12.71	622	
6	Aqueel	de Bruyn (WORC)	NB	12.70	621	
7	Divan	FULLER	SEN	12.32	593	
8	Corne	Basson	WB	12.12	578	

Uitslag Item 164 - Gewigstoot Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Francois	Prinsloo (WORC)	NB	15.06	734	
2	Jannie	VISSER	SEN	13.70	643	
3	Duan	van der Westhuizen	NWB	13.13	603	
4	NICHOLAS	GOBLE	SEN	12.66	569	

Uitslag Item 165 - Verspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Adrienne	Gallop	SEN	5.73	0	889	Q
2	Zoe	Tobias	SEN	5.34	0	748	
3	AIDEAN	WILDSCHUT	SB	4.96	0	609	
4	Helena	Swart	SEN	4.92	0	594	
5	Zunika	Vermeulen	SEN	4.90	0	587	
6	LINKE	KRAUSE	SB	4.78	0	542	
7	Kirishinie	Afrika	WB	4.74	0	527	
8	Lume	Joubert	NWB	4.68	0	505	

Uitslag Item 166 - Verspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Jason	January	WB	6.16	0	665	
2	Kirby	Abels	NWB	6.14	0	659	
2	Liam Tashwell	Daniels	SEN	6.14	0	659	
4	JAYDEN	DANIELS	SEN	5.95	0	601	
5	SIMYON	SCHAGEN	SB	5.86	0	573	
6	Ryan	Adams	WB	5.81	0	558	
7	O'shea	Van Niekerk	SEN	5.79	0	552	
8	Clyde	Lewis	WB	5.73	0	533	

Uitslag Item 167 - Hoogspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Hannah	Botha	SEN	1.63	0	752	
2	Benitha	Pretorius	SEN	1.60	0	637	
3	MICHAELA	HORN	SEN	1.50	0	520	
4	Mienkie	Buitendag	SEN	1.50	0	520	
5	Rachelle	van Waardhuizen	SEN	1.50	0	520	
6	LANE	VENTER	SB	1.45	0	461	

Uitslag Item 168 - Hoogspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Reece Nathan	Montsumi	SEN	1.95	0	760	
2	ZACK	COETZER	SB	1.85	0	660	
3	Gratias	MUKIAPINI	SEN	1.85	0	660	
4	Deneleo	Jantjies (WORC)	NB	1.85	0	660	
5	Denmar	Jacobs	WB	1.80	0	609	
6	WERNER	VAN NIEKERK	SB	1.80	0	609	

Uitslag Item 169 - 200m Vroue 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LARA	JANTJIES	KLUBS	26.00	757	
2	Simone	Dorris (LB19)	NB	27.74	668	
3	NICOLE	THEART	SB	28.32	642	
4	Sunellca	Singleton (WORC)	NB	28.40	642	
5	Andrea	Adams	SEN	28.83	621	
6	Shelomi	Truter	SEN	29.22	605	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriella	Ludick	SEN	25.88	777	
2	JURIE	FORTUIN	KLUBS	26.21	758	
3	Rezandre	Swartz	SEN	27.87	676	
4	ANN-MARIE	SCHOEMAN	SEN	28.09	666	
5	Kaylin	Fortuin (LB19)	NB	29.81	594	

Uitslag Item 170 - 200m Mans 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Simondre	Swarts	WZ	22.68	738	
2	HAZRON	APRIL	SEN	23.03	708	
3	Charlo-Dino	Muller	WZ	23.29	694	
4	JONNOVITO	BOSMAN	KLUBS	23.59	673	

Lopie 2 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BENNIE	GREYLING	KLUBS	22.43	754	
2	Charlton	Adams	WB	22.74	730	
3	BRAHAM	MEYER	SEN	23.45	680	
4	Ulrich	Swartz	NWB	23.64	666	
5	Hezley	Links	NWB	23.76	660	

Lopie 3 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TRISTAN	FAROA	SB	22.08	786	
2	Jeandre	Antha (LB19)	NB	22.73	730	
3	Angelo	OSCH	SEN	22.78	730	
4	Lee-Marvin	Mouton	WB	23.25	694	
5	Izall	Goedeman (WORC)	NB	23.78	660	
6	RIVALDO	VIGARO	KLUBS	26.40	511	

Lopie 4 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ANTHONIO	VYWER	SB	22.42	754	
2	Jason-Lee	Damons	WB	22.58	746	
3	SEAN	HOFFMAN	KLUBS	23.01	708	
4	APEWHE	SICOMA	KLUBS	23.20	701	
5	KEORAPETSE	NKOPANE	KLUBS	23.50	680	

Uitslag Item 171 - Driesprong Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Elgin	Charlies	WB	13.82	1	700	
2	Francesco	May (LB19)	NB	13.71	0	674	
3	Tristan	Holtshauzen	WB	13.27	0.7	614	

Uitslag Item 172 - 1500m Hindernis Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Christolique	McNeil (WORC)	NB	5:14.84	891	Q
2	Chenique	Sass (WORC)	NB	5:15.32	890	Q
3	MARIETJIE	CILLIERS	SEN	5:20.10	876	Q
4	Gillian	Muller (WORC)	NB	5:54.56	789	
5	Christi	Marais (WORC)	NB	6:01.29	774	
6	Joanique	Horn (WORC)	NB	6:12.33	751	
7	Jana	Koeglenberg	SEN	6:18.71	738	
8	Madelein	Adams	WZ	6:50.54	681	
9	JANICE-LEIGH	ANDRIES	SB	6:59.52	666	

Uitslag Item 173 - 1500m Hindernis Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Japie	de Bruyn	WB	4:47.96	852	Q
2	LEE-QUIN	DUNSTER	NB	4:48.72	848	Q
3	Nashville	Hofmeester	WZ	4:50.44	841	Q
4	Damian	Van Wyk	WZ	4:57.09	814	
5	Cado	George	WZ	4:57.11	814	
6	Alexander	Smit	SEN	5:02.22	794	
7	HUGLEN	WILLEMSE	KLUBS	5:05.15	783	
8	ADRIAN	VAN ZYL	WB	5:06.73	777	
9	VALENTINO	FREDERICKS	WB	5:11.62	760	
10	Shaylin	Christians	WZ	5:15.49	746	
11	Franco	Lindstrom	WB	5:17.64	739	
12	Zaidam	Filies (WORC)	NB	5:27.01	709	
13	Ronlee	Ockhuis	WZ	5:27.97	706	
14	Miheino	Fortuin	WZ	5:38.78	674	

Uitslag Item 174 - 2000m Hindernis Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Virgel-Lee	Africa (WORC)	NB	7:40.11	812	
2	Veronique	Visagie (WORC)	NB	7:50.32	794	
3	Mienke	Viljoen	SEN	7:54.50	787	
4	KATE-LYNN	JOSEPH	KLUBS	8:09.93	762	
5	MICHAID	BOTHA	KLUBS	8:39.86	718	
6	THEPISO	LABAWANA	KLUBS	8:58.97	693	
7	KARISHENE	BESTER	KLUBS	9:24.50	661	

Uitslag Item 175 - Diskusgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Teneal	Els	SEN	37.61	880	
2	Inge	von Wielligh	WB	37.42	877	
3	Janke	Oosthuizen	SEN	35.21	843	
4	Johané	Neethling (WORC)	NB	34.55	832	
5	Kate	Thiart	SEN	33.10	809	
6	JEMIMAH	DANIELS	SB	32.26	795	
7	Christin	Van der Merwe	WZ	32.19	794	
8	Rochelle	Rijnsburger	SEN	31.54	783	

Uitslag Item 176 - Paalspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DANIEL	SLABBERT	SEN	3.80	353	
2	Joubert	Swart	SEN	3.50	220	

Uitslag Item 177 - 2000m Hindernis Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jannes	MARAIS	SEN	6:19.69	844	
2	Romano	Sauls	NWB	6:22.31	836	
3	Nolan Johan	Diedericks	SEN	6:22.91	834	
4	Brandon	Afrika	WB	6:34.49	798	
5	TIANG	MAKHETHA	KLUBS	6:34.79	797	
6	Fernando	Wessels	SEN	6:39.52	784	
7	Byron	Julies	WB	6:39.84	783	
8	Eltin	van Neel	WB	6:40.15	782	
9	Curtis	Fortuin	NWB	6:49.13	758	
10	Lorenzo	Zimry	SEN	6:49.94	756	
11	BRADLEY	MINTOOR	KLUBS	6:50.88	753	

Uitslag Item 178 - 3000m Hindernis Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Meagan	Swanepoel (WORC)	NB	11:49.84	800	
2	Virnita	Africa (WORC)	NB	12:04.35	784	
3	CHARLEN	BOER	KLUBS	12:27.91	759	
4	Caitlin	Schlemeyer	WB	12:28.55	758	
5	Ronelda	Vellum (WORC)	NB	12:59.52	728	
6	ABIGAIL	BOTES	KLUBS	13:07.70	720	
7	ASEZA	ZAMLIZA	KLUBS	13:47.29	686	
8	BABALWA	TAWETI	KLUBS	14:42.35	643	
9	Nicolette	Schlemeyer	WB	15:05.68	626	

Uitslag Item 179 - 100m Dogters 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zynzhia	Brown	SEN	12.53	799	
2	Zadelee-Ann	Meloyer	WZ	13.02	730	
3	Kay	Blake (WORC)	NB	13.06	730	
4	Rori Madison	Corneulissen	SEN	13.09	730	
5	Bejanke	Bezuidenhout	WB	13.29	708	
6	Monique	September (WORC)	NB	13.39	698	
7	NAREEMA	MARTHINUS	SB	13.47	687	
8	DONEY	FILLIES	SB	14.01	629	
9	Kate-Lynn	Waters	NWB	14.08	629	
10	Patronechia	Toontjies	NWB	14.36	602	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Amber	Titus	SEN	12.89	753	
2	Jo-Eke	Haas (WORC)	NB	13.21	708	
3	Jay-Linn	Erasmus	SEN	13.45	687	
4	Medyaah	Cader (WORC)	NB	13.51	677	
5	Marina	van Niekerk	SEN	13.85	648	
6	ESTE	DE VILLERS	SB	13.95	638	
7	Kayla	Morris	WZ	14.12	620	
8	Leandre	Hendricks	WB	14.23	611	
9	Mitchalene	Jacobs	WB	14.69	577	

Uitslag Item 180 - 100m Seuns 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dale Robin	Martin	SEN	11.74	706	
2	Kyle	Cupido (WORC)	NB	11.84	682	
3	Grayton	van Maro	NWB	11.86	682	
4	Jade	Willemse	WZ	12.33	611	
5	Duwayne	Damon	WB	12.34	611	
6	LUCIAN	LOUW	SB	12.46	598	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gregan	MENTOOR	SEN	11.43	745	
2	Mo-Eeck	Abrahams	SEN	11.60	729	
3	Renaldo	Roberts (WORC)	NB	12.02	652	
4	Marshall	Damon	WB	12.27	625	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Ethan	Wearly	WB	11.99	667	
2	Wade	Domingo	WB	12.07	652	
3	Cesco	Rossouw (LB19)	NB	12.09	652	
4	Charlton	van Schalkwyk	WB	12.41	598	
5	Ronaldo	Prins	WZ	12.44	598	
6	Justin	Claasen	WB	12.78	561	

Uitslag Item 181 - 100m Dogters 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lekeishé Chloë	Vlegg	SEN	12.84	740	
2	Kristin	van der Ross	WB	13.28	696	
3	Kelsey	Apple	SEN	13.36	686	
4	CAITLYN	OLIVIER	SB	13.51	665	
5	Cameron	Letsie	NWB	13.58	665	
6	Faithlyn	Fortuin	WB	13.66	656	
7	Jone	Franse	WZ	14.54	575	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cassandra	Malgas	SEN	13.10	718	
2	Milan	Horn	SEN	13.20	707	
3	Cailin	Papier (WORC)	NB	13.30	696	
4	Jody	James	SEN	13.32	686	
5	Wasseema	Bosman	WB	13.51	665	
6	Keren	Kuzanunu	SEN	13.80	646	
7	Tazz-Lynne	Hendricks (LB19)	NB	14.63	566	

Uitslag Item 182 - Driesprong Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Leigh-Chen	SOLOMONS	SEN	12.62	0.1	594	
2	Jevano	Melouw (WORC)	NB	12.58	0	588	
3	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	12.57	-1.6	586	
4	Derrick	Wilson (WORC)	NB	12.52	0	579	

Uitslag Item 183 - 100m Seuns 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ADRIANO	PRAG	SB	11.36	744	
2	Christopher	HENDRIKS	SEN	11.52	711	
3	Xander	Hough	WZ	11.69	695	
4	Nolan	Adams (WORC)	NB	11.73	680	
5	Clayton	Longman (WORC)	NB	11.79	680	
6	Tyrese	Wymann	WB	12.03	636	
7	Ryan	Adams	WB	12.28	609	
8	Sundro	de Jongh	NWB	12.41	583	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	SEN	11.25	762	
2	Zidane	Jambo (LB19)	NB	11.76	680	
3	Malachi	Petersen	WB	11.87	665	
5	ELMARCO	ADONIS	SEN	12.08	636	
6	TYRON	VISSER	SEN	12.36	596	
7	Kirby	Abels	NWB	12.41	583	

Uitslag Item 184 - Spiesgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jana	van Schalkwyk	SEN	42.23	787	
2	Carolien	Visagie	NWB	38.65	732	
3	Ansunè	Smit	WB	35.51	681	
4	Bianca	van Deventer	SEN	34.67	667	

Uitslag Item 185 - 100m Dogters 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	12.38	778	
2	Merlyn-Lee	Williams (WORC)	NB	12.76	729	
3	Shanidine	Bezuidenhout (WORC)	NB	13.09	696	
4	Waseema	Blaauw	WB	13.39	665	
5	Jemain	Jafta	NWB	13.59	645	
6	SHAVAI	MABINDA	SB	13.70	635	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Caitlin	Isaacs	SEN	12.44	765	
2	Alex	Heerink van Breda	SEN	12.64	741	
3	Zoë	Williams	SEN	12.81	718	
4	Leah	Swile	SEN	12.89	718	
5	Amai	Bester	WB	13.40	665	
6	Shanique	Adams	WZ	13.79	626	

Uitslag Item 186 - Diskusgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Francois	Prinsloo (WORC)	NB	53.95	893	
2	Jannie	VISSER	SEN	50.49	831	
3	LYLE	TITUS	SEN	35.36	523	
4	Jaco	Strydom	WB	29.67	384	

Uitslag Item 187 - 100m Seuns 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Hugo	Mostert (WORC)	NB	11.11	744	
2	Reece	BURGER	SEN	11.15	744	
3	MOEKETSI	NTLABA	SEN	11.45	694	
4	Theunis	van der Westhuizen	NWB	11.49	694	
5	Cheslin	Olivier	WZ	11.90	634	
6	Shane	Maans (WORC)	NB	11.92	620	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zandré Marshall	Jacobs	SEN	10.76	878	
2	CELINO	PIETERSEN	SB	10.93	841	
3	Junior	Bekebu	WB	11.20	787	
4	Tiaan	Schuurman (WORC)	NB	11.26	776	
5	Will-Zahn	Abrahams	WZ	11.76	691	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Jared James	Africa	SEN	10.90	847	
2	Bradley	Olifant (WORC)	NB	10.96	835	
3	Wayde Dale	Luke	SEN	11.10	806	
4	Keanu	Mentoor	WB	11.70	663	
5	Richen	Pietersen	WB	11.72	649	
6	Lyle	Booyse	WB	11.90	634	

Uitslag Item 188 - 100m Vroue 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LARA	JOHNSON	KLUBS	12.56	765	
2	Erica	Moolman	SEN	12.97	716	
3	Anel	Jaars	WB	13.20	690	
4	Rezandre	Swartz	SEN	13.55	654	
5	Micaela	Jansen (LB19)	NB	13.58	651	
6	Ambrosia	van Rooy	WZ	13.88	622	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriella	Ludick	SEN	12.67	751	
2	Shelomi	Truter	SEN	12.86	728	
3	LIANE	JACOBS	KLUBS	12.92	721	
4	Hanel	Dellie (WORC)	NB	14.03	608	
5	Corlene	Lewies	WZ	14.14	598	

Uitslag Item 189 - 100m Mans 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TRISTAN	FAROA	SB	10.78	840	
2	Javier	FARMER	SEN	10.98	799	
3	Stuart	Bruintjie	SEN	11.09	778	
4	KEORAPETSE	NKOPANE	KLUBS	11.22	754	
5	AIDON	MARINUS	SB	11.25	749	
6	Jason-Lee	Damons	WB	11.29	742	
7	Simondre	Swarts	WZ	11.50	706	
8	JONNOVITO	BOSMAN	NB	11.68	677	
9	Hezley	Links	NWB	11.70	674	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SEAN	HOFFMAN	KLUBS	11.31	738	
3	HAZRON	APRIL	SEN	11.41	721	
4	Morten	Syster	WZ	11.52	703	
5	Jayduwaan	Gertse (LB19)	NB	11.59	692	
6	Ulrich	Swartz	NWB	12.31	587	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
3	Diego	Lotz (LB19)	NB	11.24	700	
4	Mondre	Booyesen (LB19)	NB	11.27	700	
5	JONNOVITO	BOSMAN	KLUBS	11.34	684	
6	Ruhan	Marnus	SEN	11.35	684	
7	Wesley	Kok	WB	11.72	624	

Uitslag Item 190 - Hoogspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Sumari	Bester	SEN	1.50	0	601	
2	Andrea	Boshoff (LB19)	NB	1.50	0	601	
3	Jana	Waso (LB19)	NB	1.45	0	539	
4	Zetè	Adams	WB	1.45	0	539	
5	Miclynn	Africa	SEN	1.45	0	539	
6	Rochè	Lottering	WB	1.45	0	539	

Uitslag Item 191 - Hoogspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Daylon	Kamfer	SEN	1.70	0	632	
2	Carick	Kustoor (WORC)	NB	1.70	0	632	
3	Hope	Dliso (WORC)	NB	1.65	0	577	
4	ANTONIO	FORTUIN	SEN	1.65	0	577	
5	Jovawn	Visagie (WORC)	NB	1.65	0	577	
6	Darrian	Jordaan	WB	1.60	0	522	

Uitslag Item 192 - Paalspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Stephanus Francois	Marais	SEN	3.50	349	
2	Ruben Jako	Vögel	SEN	3.40	301	
3	Migail Pierre	van Huyssteen	SEN	3.40	301	
4	Billy	CRONJE	SEN	3.10	154	
5	Ethan Christo	van Aswegen	SEN	3.00	103	
6	Sebastian	Aylward	SEN	2.80	0	

Uitslag Item 193 - 400m Dogters 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	NAREEMA	MARTHINUS	SB	1:04.28	725	
2	Joanique	Horn (WORC)	NB	1:05.03	710	
3	Shani	Van der Merwe	SEN	1:07.88	661	
4	Raydene	Loubser	WB	1:08.97	644	
5	AVELA	SHUMI	KLUBS	1:14.15	568	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriella	Celliers	SEN	1:03.47	740	
2	Chantal	Goosen	SEN	1:05.37	704	
3	Anja	Labuschagne	SEN	1:06.19	690	
4	Lara	Isaacs	WZ	1:08.08	658	
5	GENE	CORNELIUS	SB	1:08.92	644	
6	Melanie	Bekker (LB19)	NB	1:12.84	586	

Uitslag Item 194 - 400m Seuns 14Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Luan	Jumat (WORC)	NB	54.62	689	
2	Zhandre	Hattingh (WORC)	NB	57.52	616	
3	Alru	Gous	SEN	58.32	598	
4	JUAN	STYNDER	SB	59.02	582	
5	Marshall	Damon	WB	1:01.23	536	
6	Rinaldo	Baron	WZ	1:02.62	508	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dale Robin	Martin	SEN	54.91	684	
2	Cirsten	Olivier (WORC)	NB	55.06	679	
3	Godfrey	Mathys	SEN	58.58	593	
4	Wade	Domingo	WB	1:00.50	552	
5	Don-Legh	Graham	WZ	1:04.80	470	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Sean	Cedras (LB19)	NB	55.85	658	
2	Jonathan	Ayeyi Essien	SEN	55.87	658	
3	Nathan	Cloete	WB	57.50	619	
4	Keithwin	de Wet (LB19)	NB	1:00.49	552	

Uitslag Item 195 - 400m Dogters 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CAITLYN	OLIVIER	SB	1:03.16	736	
2	Helene	Lintveld	WZ	1:04.90	704	
3	Wasseema	Bosman	WB	1:06.82	669	
4	Mary-Ann	Andreas	NWB	1:08.06	649	
5	Nina	Houterman (LB19)	NB	1:08.91	636	
6	Delien	Jansen (LB19)	NB	1:10.49	612	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cecilia	Willer	SEN	1:02.37	752	
2	Adrienne	Gallop	SEN	1:05.32	695	
3	Kheeza	Davids	SEN	1:05.84	686	
4	Tammy-Lee	Daniels (WORC)	NB	1:05.89	686	
5	SONIA	KING	NB	1:06.58	674	

Uitslag Item 196 - Diskusgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dieter	Mohr	SEN	47.61	769	
2	Coetzee	LE ROUX	SEN	47.18	759	
3	JOSHUA	CLOETE	SB	42.31	664	
4	Schalk	Van Schalkwyk	SEN	40.50	627	
5	Emile Johan	Hanekom	SEN	39.79	612	
6	JP	Bekker	WB	37.99	573	
7	Francois	Malan	WB	35.16	509	

Uitslag Item 197 - 400m Seuns 15Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Devon	Blaauw	WB	53.09	720	
2	Maissa	Gningue	WZ	54.22	686	
3	ADRIANO	PRAG	SB	54.24	686	
4	Angelo	Daniels	SEN	54.61	675	
5	Xavier	Pietersen	SEN	55.53	652	
6	Jevon	Thomas	NWB	57.82	596	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	O'shea	Van Niekerk	SEN	52.73	728	
2	Gabriel	James (WORC)	NB	54.11	689	
3	Agano	Daniels (WORC)	NB	54.81	670	
4	Etienne Roux	de Villiers	SEN	55.03	664	
5	Brad-Lee	Fourie	SEN	55.91	644	
6	Zidane	Jambo (LB19)	NB	1:02.49	501	

Uitslag Item 198 - 400m Dogters 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anika	Smit	WB	1:01.87	743	
2	Karli	Coetzee	WZ	1:04.20	699	
3	Meriska	van Zyl (WORC)	NB	1:05.39	677	
4	MARNEL	RETIEF	SB	1:07.63	639	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	59.63	789	
2	Tatum	Ludick	SEN	59.81	785	
3	Cari	Groenewald	SEN	1:00.47	772	
4	Bronwin	Lee	SEN	1:01.16	757	
5	Sinaya	Pienaar (WORC)	NB	1:10.45	596	

Uitslag Item 199 - Spiesgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Willie	LIEBENBERG	SEN	63.57	727	
2	Coetzee	LE ROUX	SEN	53.79	510	
3	Hanje	van Tonder	SEN	51.50	456	

Uitslag Item 200 - Verspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Greta	Malan	SEN	5.37	1.2	665	
2	Azrea	Sylvester	SEN	5.35	1.6	658	
3	Shanidine	Bezuidenhout (WORC)	NB	5.25	1.3	623	
4	Ane	Boshoff	SEN	5.22	1.1	613	
5	Miche	Engelbrecht	WB	4.80	1.1	463	

Uitslag Item 201 - Verspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	LIANE	JACOBS	KLUBS	5.33	1	583	
2	Shelomi	Truter	SEN	5.25	1.8	555	
3	ZEANNE	KRUGER	SB	5.13	1.5	514	
4	Jay-Cee	Hoogbaard	SEN	4.83	1	410	
5	Simone	Dorris (LB19)	NB	4.76	1.1	385	
6	Lee-Ann	Fredericks	WZ	4.74	1.7	378	
7	Keisha	Valentyn	WZ	4.60	1.1	328	
8	Ambrosia	van Rooy	WZ	4.59	1.2	325	

Uitslag Item 202 - Gewigstoot Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Willem	Muller	WZ	14.61	748	
2	Dian	Van Heerden	SEN	14.41	735	
3	Franco	Nolan	SEN	14.34	730	
4	Jo	HIMMELSTUTZER	SEN	14.04	709	
5	Chris	Carstens (LB19)	NB	13.04	638	
6	CHAD	JANTJIES	SB	12.96	633	

Uitslag Item 203 - Gewigstoot Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Ankia	Viljoen	SEN	12.55	885	
2	Janke	Oosthuizen	SEN	12.44	880	
3	Hana	Sullivan	SEN	11.92	859	
4	Lize-Mari	Steyn	WB	11.52	843	
5	Rochelle	Rijnsburger	SEN	11.35	835	
6	Danel	Dreyer	SEN	11.34	835	
7	Kika	Dorman	SEN	11.14	826	
8	Carla	le Roux	WB	10.56	801	

Uitslag Item 204 - 400m Seuns 17Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrian John	Swart	SEN	50.08	786	
2	Keanu	Mentoor	WB	51.93	725	
3	GAWAIN	JANTJIES	KLUBS	52.28	716	
4	Jaydon	Jacobus	WB	52.91	699	
5	Theunis	van der Westhuizen	NWB	53.45	682	
6	Hanrich Chris	Swart	SEN	53.53	680	

Lopie 2 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Debrahano	Plaatjies (LB19)	NB	51.29	747	
2	Junior	Bekebu	WB	52.02	722	
3	NORENZO	HENDRICKS	SB	52.04	722	
4	JURIE-JOHAN	GROENEWALD	SB	52.12	719	
5	Keene	Munnick	SEN	53.65	677	
6	Carlton	Muller	WZ	54.61	650	
7	Jovani	Fransman (LB19)	NB	54.82	645	

Lopie 3 van 3

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Kevin Neville	Fuller	SEN	51.64	734	
2	Viljoen	Lategan (WORC)	NB	51.83	728	
3	Luhan	Carolus	WB	53.22	688	
4	Louis	de Jager	WB	53.97	669	
5	Will-Zahn	Abrahams	WZ	54.33	658	

Uitslag Item 205 - Driesprong Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Zoe	Tobias	SEN	10.54	1.2	690	
2	COURTNEY	JENNIKER	KLUBS	10.06	1.8	603	
3	Shamira	Titus	SEN	9.79	1.1	554	

Uitslag Item 206 - 400m Vroue 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	NICOLE	THEART	SB	1:20.00	462	
2	Gabrielle	Bennet (WORC)	NB	1:30.00	362	
3	Janke	van Schalkwyk	WB	1:40.00	280	
4	Leandri	Agenbag	WB	1:50.00	211	
5	Micola	Soenies	SEN	2:00.00	151	
6	Simone	Dorris (LB19)	NB	2:10.00	98	

Lopie 2 van 2

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ISABELLA	BOOYENS	SEN	1:20.00	462	
2	Courtney	Eftha (WORC)	NB	1:30.00	362	

Uitslag Item 207 - 400m Mans 19Jaar (Semi-Finaal)

Lopie 1 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BENNIE	GREYLING	KLUBS	50.46	749	
2	Wouter	van der Merwe	WB	51.45	718	
3	Klevin	Josef	WZ	51.72	710	
4	Lincoln	Scheepers	SEN	51.96	704	
5	Tiaan	Arendse (WORC)	NB	51.99	704	
6	Conley	Ockhuis	NWB	53.00	675	
7	ANTHONIO	VYWER	SB	53.09	673	

Lopie 2 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zackary	Van Wyk	WZ	51.37	721	
2	Sydney	Markus	WB	51.89	707	
3	KYDO	SKIPPERS	SEN	52.22	695	
4	Jayduwaan	Gertse (LB19)	NB	52.49	689	
5	MERKIN	PIETERSE	KLUBS	54.32	638	

Lopie 3 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Claudio	Matolla (WORC)	NB	50.96	734	
2	Charlton-Lee	Green	WB	51.06	731	
3	CONWILL	DUIKER	KLUBS	51.09	731	
4	Hermanus Egbertus	Kotze	SEN	51.54	715	
5	GEUVANO	DAVIDS	KLUBS	52.27	695	
6	Xavier	Tittus	SEN	53.05	673	

Lopie 4 van 4

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ADRIAN	TAYLOR	KLUBS	49.72	772	
2	AIDON	MARINUS	SB	50.08	762	
3	Dewald	De Koker	SEN	50.65	743	
4	JERMAINE		KLUBS	50.80	740	
5	GRANT	DAMPIES	KLUBS	50.96	734	

Uitslag Item 208 - 100m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zynzhia	Brown	SEN	12.58	790	
2	Amber	Titus	SEN	13.06	730	
3	Rori Madison	Corneulissen	SEN	13.11	719	
4	Kay	Blake (WORC)	NB	13.15	719	
5	Jo-Eke	Haas (WORC)	NB	13.21	708	
6	Zadelee-Ann	Meloyer	WZ	13.26	708	
7	Bejanke	Bezuidenhout	WB	13.30	708	
8	Monique	September (WORC)	NB	13.31	698	
9	NAREEMA	MARTHINUS	SB	13.71	657	

Uitslag Item 209 - Hoogspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Lisa	Heyns	SEN	1.60	0	689	
2	ALANA	THERON	KLUBS	1.60	0	689	
3	INGE	V.D. ROSS	KLUBS	1.55	0	630	
4	Helena	Swart	SEN	1.50	0	570	
5	Arwen	Richardson	SEN	1.50	0	570	
6	Jané	Bruwer	SEN	1.45	0	509	

Uitslag Item 210 - Hoogspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Jacques	ROSSOUW	SEN	1.75	0	639	
2	ADAM	BURGER	SEN	1.75	0	639	
3	Leigh-Chen	SOLOMONS	SEN	1.75	0	639	
4	Jevon	Thomas	NWB	1.65	0	532	
5	Mezale	Beyers (LB19)	NB	1.65	0	532	
6	Zarek	Pieters	WB	1.65	0	532	
7	Marlon	Abrahamse	SEN	1.65	0	532	

Uitslag Item 211 - Diskusgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Dian	Van Heerden	SEN	54.04	861	
2	Elton	LOMBAARD	SEN	50.99	807	
3	George	Groenewald (WORC)	NB	47.23	738	
4	John-Oliver	Klynsmith	SEN	47.18	737	
5	Vincent	Cloete	NWB	42.63	649	
6	Willem	Muller	WZ	42.31	643	
7	Renaldo	Ambraal	WZ	41.42	625	
8	Emile	Olivier	SEN	41.02	617	

Uitslag Item 212 - 100m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gregan	MENTOOR	SEN	11.48	749	
2	Kyle	Cupido (WORC)	NB	11.60	729	
3	Mo-Eeck	Abrahams	SEN	11.70	713	
4	Grayton	van Maro	NWB	11.76	697	
5	Dale Robin	Martin	SEN	11.89	682	
6	Renaldo	Roberts (WORC)	NB	12.01	652	
7	Cesco	Rossouw (LB19)	NB	12.19	638	
8	Wade	Domingo	WB	12.51	586	
9	Marshall	Damon	WB	12.66	573	

Uitslag Item 213 - 100m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lekeishé Chloë	Vlegg	SEN	12.94	729	
2	Cassandra	Malgas	SEN	13.06	718	
3	Kristin	van der Ross	WB	13.15	707	
4	Milan	Horn	SEN	13.24	696	
5	Jody	James	SEN	13.29	696	
6	Cailin	Papier (WORC)	NB	13.43	675	
7	Wasseema	Bosman	WB	13.45	675	
8	Kelsey	Apple	SEN	13.51	665	
9	CAITLYN	OLIVIER	SB	14.29	600	

Uitslag Item 214 - 100m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	SEN	11.25	771	
2	ADRIANO	PRAG	SB	11.35	744	
3	Christopher	HENDRIKS	SEN	11.36	744	
4	Xander	Hough	WZ	11.59	711	
5	Nolan	Adams (WORC)	NB	11.67	695	
6	Clayton	Longman (WORC)	NB	11.69	695	
7	Zidane	Jambo (LB19)	NB	11.75	680	
8	Tyrese	Wymann	WB	12.03	636	
9	Malachi	Petersen	WB	12.04	636	

Uitslag Item 215 - 100m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	12.30	790	
2	Caitlin	Isaacs	SEN	12.68	741	
3	Alex	Heerink van Breda	SEN	12.70	741	
4	Merlyn-Lee	Williams (WORC)	NB	12.77	729	
5	Zoë	Williams	SEN	12.98	707	
6	Leah	Swile	SEN	13.07	696	
7	Shanidine	Bezuidenhout (WORC)	NB	13.17	685	
8	Waseema	Blaauw	WB	13.49	655	
9	Amai	Bester	WB	13.53	645	

Uitslag Item 216 - 100m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zandré Marshall	Jacobs	SEN	10.98	783	
2	Hugo	Mostert (WORC)	NB	11.03	761	
3	Reece	BURGER	SEN	11.13	744	
4	Bradley	Olifant (WORC)	NB	11.18	744	
5	Jared James	Africa	SEN	11.19	744	
6	CELINO	PIETERSEN	SB	11.22	727	
7	MOEKETSI	NTLABA	SEN	11.31	710	
8	Junior	Bekebu	WB	11.38	710	
9	Wayde Dale	Luke	SEN	11.57	678	

Uitslag Item 217 - 100m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LARA	JOHNSON	KLUBS	12.69	719	
2	Gabriella	Ludick	SEN	12.95	686	
3	Shelomi	Truter	SEN	12.99	686	
4	Erica	Moolman	SEN	13.25	655	
5	Anel	Jaars	WB	13.44	635	
6	Rezandre	Swartz	SEN	13.68	616	
7	Hanel	Dellie (WORC)	NB	14.52	539	

Uitslag Item 218 - Driesprong Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Greta	Malan	SEN	10.65	-1.2	613	
2	Danelle	Venter	SEN	10.53	-1.8	592	
3	Lu-Ann	Oliveros	SEN	10.52	-1.2	591	
4	Shani	Botha	SEN	10.47	1.6	582	
5	Lenise	Louw	WZ	10.13	-0.1	523	

Uitslag Item 219 - 100m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TRISTAN	FAROA	SB	10.64	807	
2	Javier	FARMER	SEN	10.76	788	
3	Stuart	Bruintjie	SEN	10.97	751	
4	AIDON	MARINUS	SB	11.12	716	
5	KEORAPETSE	NKOPANE	KLUBS	11.15	716	
6	SEAN	HOFFMAN	KLUBS	11.16	716	
7	Jason-Lee	Damons	WB	12.03	583	

Uitslag Item 220 - 1500m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Christolique	McNeil (WORC)	NB	4:53.51	713	
2	Jade	Avenant (WORC)	NB	5:04.05	670	
3	Cay-Leigh	Carolissen	SEN	5:05.70	664	
4	Letica	Coetzee	WB	5:09.91	648	
5	LERIZE	DE VILLIERS	SEN	5:11.02	644	
6	Isabella	Kruger	SEN	5:12.26	640	
7	ENYA	ZIPFEL	SB	5:13.20	636	
8	Helen	Prinsloo	SEN	5:17.65	621	
9	Gillian	Muller (WORC)	NB	5:20.51	611	
10	Lara	Isaacs	WZ	5:22.64	604	
11	Luna	November	SEN	5:22.66	603	

Uitslag Item 221 - 1500m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Santino	Appels	WB	4:30.97	720	
2	Leonardo	VAN DER WERF	SEN	4:31.51	717	
3	Waldeano	Cloete	NWB	4:33.82	704	
4	JACK	ARMANDO	SB	4:34.65	700	
5	Morne	Swarts (WORC)	NB	4:36.31	691	
6	Stephan	Alexander	WB	4:39.39	676	
7	DUWAYNE	DAMON	KLUBS	4:41.73	664	
8	Llewellyn	Swanepoel	SEN	4:45.48	646	
9	Ainsley	Daniëls	SEN	4:47.11	639	
10	Miguel	Swarts (WORC)	NB	4:51.48	619	
11	Devan	Ghall	NWB	5:03.45	568	
12	Euthon	Swarts	WZ	5:05.17	561	

Uitslag Item 223 - Verspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Jaden	Lewis	WB	6.55	0	691	
2	Marlin Ricardo Ryan	Riley	SEN	6.43	0	656	
3	JASON	TITO	SEN	6.42	0	653	
4	Shane	Maans (WORC)	NB	6.35	0	633	
5	Bernhard Henri	Slabbert	SEN	6.33	0	627	
6	Elgin	Charlies	WB	6.23	0	598	
7	MATAYO	BOOYSEN	SB	6.15	0	574	
8	Miqael	Basson	SEN	6.13	0	568	
9	Leighton	Cloete	NWB	5.99	0	527	

Uitslag Item 224 - Verspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	Phillips	Junaid	SEN	6.57	-2	631	
2	Lleyton	Davids (LB19)	NB	6.54	-2.6	622	

Uitslag Item 225 - Gewigstoot Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JOHANE	BEUKES	SB	10.85	857	
2	Mia	Olwagen (WORC)	NB	10.76	853	
3	Elle	Olivier	SEN	10.02	818	
4	ELIZNA	OHLSEN	SB	9.85	810	
5	ZINATHI	FUKWENI	SEN	9.81	808	
6	Anka	Crous	WB	9.78	807	
7	ANE	LOURENS	SB	9.69	802	
8	Meakuh	Cupido	SEN	9.42	789	

Uitslag Item 226 - Gewigstoot Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SKYE	BOSHOFF	KLUBS	11.39	880	
2	MARISCA	CARSTENS	SB	10.75	852	
3	Anika	Smit	SEN	10.43	837	
4	Georgina	Channon	SEN	10.29	831	
5	Amy	Roux	SEN	10.08	821	
6	Mikayla	Ritter	WB	9.14	774	

Uitslag Item 227 - 1500m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elandri	Schmidt	SEN	4:48.68	734	
2	Chenique	Sass (WORC)	NB	4:53.49	713	
3	MARIETJIE	CILLIERS	SEN	4:54.52	709	
4	ZENADE	OCTOBER	SEN	4:56.67	700	
5	Aninka	Ferreira	SEN	5:09.05	651	
6	Leverne	Bester	WB	5:44.92	534	
7	Delien	Jansen (LB19)	NB	5:48.32	524	
8	SUNE	MATTHYS	SB	6:04.38	481	

Uitslag Item 228 - 1500m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lee-Than	Rooi	WZ	4:24.15	742	
2	Petri	Lottering (WORC)	NB	4:26.53	728	
3	Gidoen	Louw	SEN	4:26.83	727	
4	Wilmar	Winterbach	WZ	4:28.89	715	
5	Throne	Michaels (WORC)	NB	4:35.04	683	
6	VINCENT	BUTER	SEN	4:36.68	674	
7	MARCELINNO	MANKOPAN	SB	4:41.29	652	
8	Japie	de Bruyn	WB	4:47.77	621	
9	Lee Quin	Danster (LB19)	NB	4:48.71	617	
10	Fabian	Abrahams	WB	4:48.88	616	

Uitslag Item 229 - 1500m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Anneken	Viljoen	SEN	4:43.38	758	
2	Alme	Jordaan	WZ	4:45.05	750	
3	Cimon	van der Westhuizen	SEN	4:48.73	733	
4	Selma	du Preez	WB	4:50.79	724	
5	Anja	van Heerden	SEN	4:56.39	701	
6	LANAH	NEL	SEN	5:04.22	669	
7	Cameron	Mostert (WORC)	NB	5:09.35	650	
8	FARREN	WANG	SEN	5:12.11	640	
9	Virgel-Lee	Africa (WORC)	NB	5:23.12	602	
10	Jana	Malan	WZ	5:26.63	590	

Uitslag Item 230 - 1500m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cameron	Beukes	NWB	4:11.20	788	
2	Philip Stiaan	van Huyssteen	SEN	4:11.26	787	
3	Lukas	Gemillie (WORC)	NB	4:14.21	769	
4	Jowen	Owies	NWB	4:14.42	767	
5	Shawn	Conradie (LB19)	NB	4:17.94	746	
6	Romano	Sauls	WB	4:19.64	736	
7	Jeandre	Fransman	NWB	4:21.77	724	
8	Johnnic	Arnolds	SEN	4:24.28	709	
9	Nolan Johan	Diedericks	SEN	4:25.50	703	
10	Will	Arendse (WORC)	NB	4:27.44	692	

Uitslag Item 231 - Diskusgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adruan	Kotze	SEN	47.81	767	
2	Xander	de Bruin (WORC)	NB	46.12	733	
3	Joshua	Acker	SEN	45.86	728	
4	Jaco	Steyn	SEN	45.54	722	
5	Aqueel	de Bruyn (WORC)	NB	44.36	699	
6	Cody Sachun	Adonis	SEN	43.89	690	
7	Jacques	Lambrechts	WB	43.05	673	
8	Eric	Moreland	WZ	35.15	504	

Uitslag Item 232 - 1500m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Nicole	Louw	SEN	4:44.08	754	
2	YANDISWA	SHANGE	KLUBS	4:46.67	743	
3	Meagan	Swanepoel (WORC)	NB	5:12.41	639	
4	Virnita	Africa (WORC)	NB	5:16.50	624	
5	Petro	Grundlingh	WB	5:22.75	603	
6	Abigail	Botes (WORC)	NB	5:38.95	552	
7	Willene	Fredericks	SEN	5:53.52	510	
8	Anda	ZENZILE	SEN	6:08.02	471	
9	ELDORETTE	BLAAUW	SB	6:11.29	463	

Uitslag Item 233 - 1500m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Stephen John	Millard	SEN	4:01.61	818	
2	Lance	Michaels (LB19)	NB	4:04.44	799	
3	Reagan	Rooi	WZ	4:04.93	795	
4	JOHAN	KOEN	KLUBS	4:05.04	795	
5	Jeremy	Lombard	NWB	4:09.64	764	
6	Christo	van Rooy	NWB	4:14.20	736	
7	DONAVAN	WILLEMSE	SB	4:15.58	728	
8	WILTON	FLINK	KLUBS	4:18.40	712	
9	Jacques	Diergaard	WB	4:19.16	708	
10	Jenowin	September	SEN	4:21.04	697	

Uitslag Item 234 - 200m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Zynzhia	Brown	SEN	25.89	819	
2	Amber	Titus	SEN	26.98	757	
3	Monique	September (WORC)	NB	27.27	742	
4	Jo-Eke	Haas (WORC)	NB	27.51	727	
5	Rori Madison	Corneulissen	SEN	27.76	717	
6	Gabriella	Celliers	SEN	28.16	698	

Uitslag Item 235 - 200m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Mo-Eeck	Abrahams	SEN	23.89	722	
2	Dale Robin	Martin	SEN	23.96	714	
3	Grayton	van Maro	NWB	24.32	687	
4	Kyle	Cupido (WORC)	NB	24.36	687	
5	Jivanno	Melouw (WORC)	NB	24.76	661	
6	Wally-Lee	Biko (WORC)	NB	24.88	654	
7	Gregan	MENTOOR	SEN	24.90	654	
8	Renaldo	Roberts (WORC)	NB	24.92	648	

Uitslag Item 236 - 200m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrienne	Gallop	SEN	26.41	772	
2	Cassandra	Malgas	SEN	26.78	756	
3	Jody	James	SEN	27.39	725	
4	Cailin	Papier (WORC)	NB	27.60	716	
5	Helene	Lintveld	WZ	27.77	706	
6	CAITLYN	OLIVIER	SB	28.73	661	
7	Kheeza	Davids	SEN	29.98	612	

Uitslag Item 237 - 200m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ADRIANO	PRAG	SB	22.86	803	
2	JAYDEN	DANIELS	SEN	23.20	775	
3	Christopher	HENDRIKS	SEN	23.48	753	
4	Tyrese	Wymann	WB	24.13	705	
5	Zidane	Jambo (LB19)	NB	24.14	705	
6	Clayton	Longman (WORC)	NB	24.26	696	
7	Kirby	Abels	NWB	25.83	599	

Uitslag Item 238 - 200m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	25.28	834	
2	Alex	Heerink van Breda	SEN	26.14	783	
3	Caitlin	Isaacs	SEN	26.67	754	
4	Zoë	Eksteen	SEN	26.89	742	
5	Shanidine	Bezuidenhout (WORC)	NB	27.14	729	
6	MARI	PRETORIUS	NB	27.34	719	
7	Zoë	Williams	SEN	27.37	718	
8	Merlyn-Lee	Williams (WORC)	NB	27.41	716	

Uitslag Item 239 - 200m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrian John	Swart	SEN	22.04	841	
2	Zandré Marshall	Jacobs	SEN	22.45	804	
3	Hugo	Mostert (WORC)	NB	22.50	799	
4	Reece	BURGER	SEN	22.81	774	
5	CELINO	PIETERSEN	SB	23.20	743	
6	Keanu	Mentoor	WB	23.57	715	
7	Kevin Neville	Fuller	SEN	23.72	705	
8	Bradley	Olifant (WORC)	NB	23.75	703	

Uitslag Item 240 - 200m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriella	Ludick	SEN	26.48	744	
2	Simone	Dorris (LB19)	NB	27.74	682	
3	Rezandre	Swartz	SEN	28.19	661	
4	NICOLE	THEART	SB	28.83	634	
5	ANN-MARIE	SCHOEMAN	SEN	29.14	621	
6	Sunellca	Singleton (WORC)	NB	29.71	598	

Uitslag Item 241 - 200m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TRISTAN	FAROA	SB	21.84	831	
2	ANTHONIO	VYWER	SB	22.86	744	
3	BENNIE	GREYLING	KLUBS	23.15	722	
4	Jeandre	Antha (LB19)	NB	23.22	717	
5	Charlton	Adams	WB	23.30	711	
6	Simondre	Swarts	WZ	23.69	683	

Uitslag Item 242 - 3000m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Christolique	McNeil (WORC)	NB	10:43.52	814	
2	MARIETJIE	CILLIERS	SEN	10:45.83	811	
3	Chenique	Sass (WORC)	NB	10:48.50	807	
4	Gillian	Muller (WORC)	NB	11:21.03	766	
5	ZENADE	OCTOBER	SEN	11:54.37	728	
6	Beulin	Van Rooyen	WZ	12:28.14	694	

Uitslag Item 243 - 3000m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lee-Tham	Rooi	WZ	9:41.52	776	
2	Damian	Van Wyk	WZ	9:48.45	762	
3	Lee Quin	Danster (LB19)	NB	9:49.18	760	
4	Nashville	Hofmeester	WZ	9:54.24	750	
5	CHRISTAAN	POTGIETER	KLUBS	10:02.48	734	
6	Leonardo	vd WERF	SEN	10:03.54	732	
7	Gidoen	Louw	SEN	10:08.65	722	
8	ELVINO	SEPTEMBER	SB	10:11.56	717	
9	Gavin	Pedro	WB	10:20.53	701	
10	David	Lewies	NWB	10:21.38	699	
11	Storm	DURR-BEHRENS	SEN	10:23.94	695	
12	Pernell	van Zyl	NWB	10:28.64	687	

Uitslag Item 244 - Diskusgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Lané	Barnard	SEN	33.54	848	
2	Caroline	Noyce	SEN	31.71	817	
3	Dezrè	Goosen	WB	31.37	811	
4	ANRIE	VAN NIEKERK	SB	27.63	744	
5	Lee-ann		NB	26.95	731	
6	Nadine	Groenewald (WORC)	NB	23.25	656	
7	Gerda-Mari	Mare	WZ	20.70	600	
8	Kayli-Ann	November	WZ	18.09	537	

Uitslag Item 245 - 3000m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Virgel-Lee	Africa (WORC)	NB	11:25.88	760	
2	LANAH	NEL	SEN	11:28.10	758	
3	Veronique	Visagie (WORC)	NB	11:38.29	746	
4	Carli	Jacobs	SEN	11:42.50	741	
5	Jana	Malan	WZ	11:45.22	738	
6	Mika	Brink	SEN	11:49.16	734	
7	Marelle	Botha	SEN	11:49.96	733	
8	Kate-Lynn	Joseph (WORC)	NB	11:54.92	728	
9	Thepiso	Labawana (WORC)	NB	12:09.24	713	

Uitslag Item 246 - 3000m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cameron	Beukes	NWB	9:16.22	805	
2	Tiang	Makhetha (WORC)	NB	9:18.92	799	
3	Jeandre	Fransman	NWB	9:30.13	774	
4	Will	Arendse (WORC)	NB	9:35.09	764	
5	Shawn	Conradie (LB19)	NB	9:39.62	755	
6	Alphonso	Prins	WZ	9:49.19	735	
7	Emmanuel	Fredericks	WB	10:04.00	707	
8	Jayden-Lee	Seryners	WZ	10:14.60	688	
9	DONOVAN	BRINK	SB	10:20.65	678	
10	Giovanno	Steyn	SEN	10:20.96	677	

Uitslag Item 248 - 5000m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MIA	SKYLER	KLUBS	18:06.77	814	Q
2	MIKAYLA	MARTINENGO	SB	19:43.05	744	
3	Maja	van Aswegen	SEN	20:52.60	700	
4	Caitlin	Schlemeyer	WB	21:02.10	695	
5	DOMINIQUE	FUCHS	KLUBS	21:07.87	691	
6	Anel	Tallie	SEN	21:10.91	690	
7	INGE	ENGELBRACHT	KLUBS	22:25.85	649	
8	ROCHELLE	DAVIDS	KLUBS	23:10.79	627	

Uitslag Item 249 - 5000m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DEANLEE	HENDRICKS	KLUBS	15:05.26	845	
2	Lance	Michaels (LB19)	NB	15:17.25	829	
3	KANANELO	THULO	KLUBS	15:24.77	819	
4	Reagan	Rooi	WZ	15:26.25	817	
5	LOYISO	SKITI	KLUBS	15:27.89	815	
6	CHRISTO	VAN ROOYEN	KLUBS	15:47.12	790	
7	JEREMY	LOMBAARD	KLUBS	16:23.74	747	
8	RUBAIYNE	JOSEPHS	KLUBS	16:29.91	740	
9	DUVAN	JANSEN	SB	16:34.81	735	
10	Bruce	Maboza (LB 19)	NB	16:42.67	726	

Uitslag Item 251 - 400m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Gabriella	Celliers	SEN	1:02.26	764	
2	Anja	Labuschagne	SEN	1:03.36	742	
3	Chantal	Goosen	SEN	1:03.56	738	
4	NAREEMA	MARTHINUS	SB	1:04.18	727	
5	Joanique	Horn (WORC)	NB	1:04.28	725	
6	GENE	CORNELIUS	SB	1:07.74	663	
7	Lara	Isaacs	WZ	1:10.31	622	

Uitslag Item 252 - 400m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Cirsten	Olivier (WORC)	NB	55.06	679	
2	Luan	Jumat (WORC)	NB	55.52	666	
3	Sean	Cedras (LB19)	NB	55.63	663	
4	Jonathan	Ayeyi Essien	SEN	56.53	640	
5	Dale Robin	Martin	SEN	56.84	633	
6	Nathan	Cloete	WB	57.88	609	
7	Zhandre	Hattingh (WORC)	NB	58.44	596	

Uitslag Item 253 - 400m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrienne	Gallop	SEN	1:00.80	786	
2	Cecilia	Willer	SEN	1:02.23	754	
3	CAITLYN	OLIVIER	SB	1:04.10	719	
4	Helene	Lintveld	WZ	1:05.43	693	
5	Tammy-Lee	Daniels (WORC)	NB	1:05.96	684	
6	Wasseema	Bosman	WB	1:08.78	638	
7	SONIA	KING	NB	1:09.23	630	
8	Kheeza	Davids	SEN	1:09.27	630	

Uitslag Item 254 - 400m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Devon	Blaauw	WB	51.61	762	
2	O'shea	Van Niekerk	SEN	52.63	731	
3	ADRIANO	PRAG	SB	52.79	728	
4	Maissa	Gninque	WZ	52.86	725	
5	Etienne Roux	de Villiers	SEN	53.82	697	
6	Angelo	Daniels	SEN	54.49	680	
7	Gabriel	James (WORC)	NB	55.58	652	

Uitslag Item 255 - 400m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Elke	Van der Westhuizen	SEN	56.77	860	
2	Tatum	Ludick	SEN	58.16	824	
3	Cari	Groenewald	SEN	59.18	801	
4	Bronwin	Lee	SEN	1:00.71	765	
5	Anika	Smit	WB	1:02.31	733	
6	Karli	Coetzee	WZ	1:04.52	691	
7	MARNEL	RETIEF	SB	1:06.52	657	

Uitslag Item 256 - 400m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Adrian John	Swart	SEN	49.92	789	
2	Keanu	Mentoor	WB	50.43	772	
3	Debrahano	Plaatjies (LB19)	NB	50.98	756	
4	Viljoen	Lategan (WORC)	NB	51.29	747	
5	Kevin Neville	Fuller	SEN	51.94	725	
6	NORENZO	HENDRICKS	SB	52.49	711	
7	JURIE-JOHAN	GROENEWALD	SB	52.89	699	
8	Junior	Bekebu	WB	54.49	655	

Uitslag Item 257 - 400m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	Janke	van Schalkwyk	WB	58.02	807	
2	Micola	Soenies	SEN	1:01.32	735	
3	Gabrielle	Bennet (WORC)	NB	1:02.25	717	
4	Leandri	Agenbag	WB	1:02.37	715	
5	NICOLE	THEART	SB	1:04.75	672	
6	Courtney	Eftha (WORC)	NB	1:08.11	616	
7	ISABELLA	BOOYENS	SEN	1:09.33	597	

Uitslag Item 258 - 400m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ADRIAN	TAYLOR	KLUBS	49.35	786	
2	Dewald	De Koker	SEN	49.60	779	
3	BENNIE	GREYLING	KLUBS	50.00	766	
4	Zackary	Van Wyk	WZ	50.40	753	
5	GRANT	DAMPIES	KLUBS	50.78	740	
6	Claudio	Matolla (WORC)	NB	51.07	731	
7	JERMAINE		KLUBS	51.34	721	
8	AIDON	MARINUS	SB	52.07	701	