

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 1 - Hamergooi Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Rejeanne	Herbst	ST	33.88	756	Q
2	Abigail	Durand	ST	32.37	738	Q
3	Cassidy	Jacobs	PG	28.51	689	
4	Aimee	Bothma	GM	26.50	661	
5	Leanne	Whitlo	HU	22.67	603	
6	Bianca	De Guisti	BH	20.61	569	
7	Suré	du Plessis	HU	17.31	508	
8	Annebelle	Du Plessis	ST	17.18	505	

Uitslag Item 2 - Hamergooi Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Stepan	Rossouw	HJ	38.30	804	Q
2	Cerv	Verster	BL	37.57	796	
3	Christoff	Etsebeth	BL	36.12	781	
4	Danio	Botha	GM	35.17	770	
5	Dylan	Davey	GM	33.80	755	
6	Oliver Euan	Reid	PR	31.82	732	
7	Malcolm	Lamont	BL	30.19	712	
8	TYE	RODRIGUES	PV	30.00	709	
9	Marquine	Abrahams	GM	26.62	665	
10	HANRU	KLEINSCHMIDT	PV	25.91	655	
11	RYAN	MACHELM	PV	25.61	651	
12	Cody	Adonis	GM	19.97	563	

Uitslag Item 3 - Paalspring Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Kyle	Rademeyer	GM	5.25	1029	Q
2	Nikolai	van Huyssteen	GM	5.25	1029	Q

Uitslag Item 4 - Paalspring Mans (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Valco	van Wyk	BPS	5.10	900	Q
2	Ewie	Loubser	BPS	4.00	443	Q

Uitslag Item 7 - 10km Stap Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Iain	De Villiers	BL	1:07:24.81	733	

Uitslag Item 8 - 10km Stap Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	GERHARD	ECKLEY	PV	1:02:21.41	746	Q
2	Granwill	Mac Donald	ST	1:07:16.42	705	

Uitslag Item 10 - Hamergooi Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Marli	Botha	ST	51.69	925	Q
2	Carli	Swart	GM	44.96	864	Q
3	Beneatha	Herbst	ST	38.10	795	Q
4	Elri	Kemp	HU	37.83	792	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 11 - Hamergooi Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Wouter	Basson	HU	51.14	852	Q
2	Pieter	van Schalkwyk	HU	48.62	832	Q
3	JP	du Plessis	BL	46.86	817	
4	Andries	Truter	BL	45.70	807	
5	Connie	Nieuwoudt	BL	44.27	794	
6	Hannes	Van Wyk	BL	38.14	736	
7	Jo	Himmelstutzer	HJ	36.75	722	
8	Joachim	Jacobs	GM	36.31	718	

Uitslag Item 12 - 5000m Stap Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lee-Jay	Jenner	ST	35:29.80	714	
2	Morgan	Lodewyk	BL	36:23.89	701	

Uitslag Item 13 - 5000m Stap Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Veronique	De Lange	ST	35:08.89	802	

Uitslag Item 13b - 5000m Stap Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dominique	Shepherd	ST	35:30.87	800	

Uitslag Item 15 - Hamergooi Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	MELISSA	HOFFMAN	PV	40.33	863	Q
2	Anel	Swart	ST	36.41	821	Q

Uitslag Item 17 - 3000m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Helende	Kemp	PG	11:07.05	837	Q
2	Cay-Leigh	Carolissen	SH	11:16.71	825	Q
3	LERIZE	DE VILLIERS	PV	12:11.11	759	
4	Jana	Koegelenberg	HU	12:42.02	727	

Uitslag Item 18 - 3000m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elandri	Schmidt	BH	10:24.82	884	Q
2	MARIETJIE	CILLIERS	PV	10:51.89	844	Q
3	Anine	Oosthuizen	BH	11:30.90	793	Q
4	Lia	du Plessis	PG	11:39.25	783	Q
5	Nicola	Thomas	GM	12:14.88	743	
6	Janca	Human	BH	12:27.53	730	
7	Remi	Borel-Saladdin	LR	12:29.28	728	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 19 - 3000m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leonardo	vd Werf	HJ	9:24.63	842	Q
2	SANTIAGO PARGA	OSARIO	PV	10:47.25	678	
3	Hanré	Veldsman	ST	10:52.32	670	
4	Matthayo	September	SH	10:53.63	668	
5	Jean-Pierre	du Plessis	PR	11:01.99	655	
6	Aphelele	Cube	CA	11:40.35	598	
7	Sithandile	Kokolo	CA	11:42.66	595	

Uitslag Item 20 - 3000m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Gideon	Louw	HU	9:25.12	812	Q
2	Francois	Malherbe	PR	10:01.86	735	
3	Bronwin	Adams	KN	10:22.98	696	
4	Lionel	Poole	KN	10:44.37	660	
5	ALEC	FOSTER, ALEC	PV	10:53.66	645	
6	Katleho	Bulane	CA	11:13.17	616	
7	C	MAZENGE	RE	12:51.81	491	

Uitslag Item 21 - Hamergooi Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	D (uit skool)	Botha	CA	64.38	1013	Q
2	Herman	Visser	HJ	54.22	927	Q
3	Saul	Pitout	GM	50.29	894	Q
4	Marco	De Witt	BL	50.03	892	Q
5	Hendrik Johann	Erasmus	PR	49.64	889	Q
6	Joruhan	de Wit	GM	48.29	877	Q
7	Janru	Nieuwoudt	BL	35.74	757	

Uitslag Item 23 - 5000m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Marelle	Botha	BH	20:21.73	755	Q

Uitslag Item 25 - 5000m Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jevano	September	HJ	16:37.34	792	
2	Wano	Katjiri	SH	16:37.38	792	
3	Giovanno	Steyn	ST	17:46.85	717	

Uitslag Item 26 - 5000m Mans (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Geo	van Niekerk	WAC	16:20.11	771	Q
2	Jason	Esplin	SAK	16:52.72	735	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 29 - 3000m Hindernis Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lorenzo	Curry	CV	10:03.31	872	Q
2	Jannes	Marais	HJ	10:12.82	862	Q
3	Jenova	September	PK	11:05.79	816	
4	Giovanno	Steyn	ST	11:28.98	798	
5	Samuel	Julies	KM	12:25.82	758	
6	C	Valentin	KM	13:00.00	736	

Uitslag Item 30 - 3000m Hindernis Mans (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jason	Koopman	SAK	9:39.47	876	

Uitslag Item 31 - 90m Hekkies Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Eluzai	Williams	NP	13.88	899	Q
2	Kiera-Lee	Abrahams	LR	14.12	878	Q
3	Zahni	Smit	BH	14.16	875	Q
4	Elzahn	Nel	PG	14.19	872	Q
5	Lana	Obherholzer	BH	14.57	842	Q
6	Amelie	Kroukamp	LR	14.72	831	Q
7	Monet	van der Merwe	BH	14.97	813	Q
8	VIDA	LOUBSER	PV	15.00	811	Q
9	Ané	Viljoen	LR	15.35	787	Q
10	Jean-Marie	Van Zyl	ST	15.44	781	
11	Jana	Martin	GM	16.44	720	
12	LUCIA	VISSER	PV	16.48	718	
13	Luhzé	Potgieter	LR	17.00	690	

Uitslag Item 32 - Diskusgooi Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Uanita	Engelbrecht	GM	37.44	906	Q
2	Lisa	Terblanche	PG	33.09	837	Q
3	Aimee	Bothma	GM	26.30	715	Q
4	Carla	Ferreira	PG	25.65	702	Q
5	Layla	Geldenduys	BH	25.10	691	Q
6	Elzahn	Nel	PG	24.69	683	Q
7	Bianca	De Guisti	BH	22.66	640	
8	Lindi	Edom	BH	21.77	621	
9	Jasmin	Arendse	HU	21.61	617	

Uitslag Item 33 - Hoogspring Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Anje	Grobbelaar	GM	1.53	0	737	Q
2	Lisa	Ahrends	PG	1.53	0	737	Q
3	KIARA	MAHONY	PV	1.45	0	635	Q
4	Cathryn	Botes	PG	1.40	0	571	Q
5	Alexa	Barnard	BH	1.40	0	571	Q
6	Cadey	Becker	LR	1.35	0	506	
7	Katharine	Malan	LR	1.35	0	506	
7	Kellshe	Daniels	KN	1.35	0	506	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020**Uitslag Item 34 - Gewigstoot Dogters 15 Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elle	Olivier	BH	10.89	797	Q
2	Caile	Cooks	BH	10.20	766	Q
3	Melissa	Moolman	HU	9.95	755	Q
4	Minke	Mouton	PG	9.85	750	Q
5	Simone	Muller	BH	9.55	736	
6	Marli	Krige	GM	9.48	733	
7	Mia	van der Merwe	SH	9.22	720	
8	Karli	la Grange	SH	9.12	715	

Uitslag Item 35 - Paalspring Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Sumari	Rademeyer	GM	3.30	753	Q
2	Jaymee	Cooper	GM	3.10	635	Q
3	Mienke	Pepler	PG	2.60	328	Q

Uitslag Item 36 - Spiesgooi Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Amor	Nell	LR	47.77	925	Q
2	Hané	van der Merwe	GM	43.85	867	Q
3	Cari	Steenkamp	PG	39.41	798	Q
4	Ankia	Viljoen	GM	38.97	791	Q
5	Francesca	Sullivan	LR	36.14	744	Q
6	Jessica	Hess	BH	34.74	720	Q
7	Dané	Kenny	LR	34.70	719	Q
8	Anika	Cloete	SH	34.29	712	Q

Uitslag Item 37 - Verspring Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Andrea	Cornelissen	RH	5.75	0	761	Q
2	Emma	Ritter	RH	5.05	0	521	Q
3	Cara	Taylor	BH	4.69	0	393	

Uitslag Item 39 - Driesprong Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Luke	van Schoor	HJ	12.70	0	610	Q
2	Aslam Chasha	Sulleman	PR	12.65	0	603	Q
3	Pierre	van Staden	GM	12.36	0	561	
4	Zozo	Foxi	HJ	11.94	0	499	
5	JOSIAH	TAYLOR	HH	11.86	0	488	
6	KEAGAN	ENKERWITZ	PV	11.69	0	463	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 40 - 90m Hekkies Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Robynn	Ferreira	LR	13.81	870	Q
2	Leila	van Aarde	PG	14.00	854	Q
3	Carla	Kriel	BH	16.25	704	
4	Inette	vd Spuy	PG	16.35	699	
5	Grace	Prins	BH	16.41	696	
6	Deane	Strydom	RH	16.57	687	
7	HAYLEE	MEYER	PV	16.88	671	
8	Minge	Doubbell	BH	17.09	660	
9	Anneke	van Zyl	GM	17.21	654	

Uitslag Item 41 - 1500m Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Phia	Heydenrich	PG	5:07.88	752	Q
2	Késha	October	LR	5:08.14	751	Q
3	Cara	Crous	BH	5:10.42	741	Q
4	Taelan	Viljoen	RH	5:18.86	707	Q
5	Therina	De Bruin	BH	5:21.82	696	Q
6	Manon	Viljoen	RH	5:23.05	691	Q
7	AERON	OSMOND	PV	5:31.24	662	
8	Sophia	Schwartz	BH	5:44.05	619	
9	Kara	Betsbier	BH	5:59.09	573	
10	Elena	Duvenage	HU	6:03.82	559	
11	Grace	Taylor	PV	6:08.76	546	
12	Donné	Oosthuizen	ST	6:15.78	527	
13	M	Engelbrecht	CA	6:28.32	495	
14	Mignon	Van Zyl	LR	6:30.01	491	
15	Sian	Snyman	ST	6:31.05	488	
16	Geraldine	Ruiters	KM	6:39.67	468	

Uitslag Item 42 - 100m Hekkies Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leah	Swile	PG	14.69	842	Q
2	Brenda	Du Toit	LR	14.84	831	Q
3	Chiara	Sutherland	GM	14.97	821	Q
4	Anne-marie	Cilliers	BH	15.38	793	Q
5	Carla	van der Bank	PG	15.45	788	Q
6	Leani	van Niekerk	GM	15.87	761	Q
7	Minke	Engelbrecht	GM	15.91	759	Q
8	Milan	Horn	LR	16.02	752	Q
9	Helena	Swart	BH	16.42	729	Q
10	Alana	Theron	LR	17.02	696	
11	KELSEY	APPEL	HH	17.05	694	
12	Cleoni	Esterhuyse	BH	18.85	610	
13	Mila	van der Merwe	BH	19.07	600	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 43 - 1500m Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	D	Daniels	NO	4:38.89	706	Q
2	Josh	Messina	SC	4:39.75	701	Q
3	Zayden	Kennedy	KN	4:40.32	698	Q
4	Nicholas Napoleon	Malherbe	PR	4:42.39	688	Q
5	Daniel	Botha	HJ	4:50.43	649	
6	J	Daniels	CA	4:57.12	619	
7	Winley	Mc Niel	HU	4:58.32	614	
8	Wian	de Kock	GM	5:00.60	604	
9	E	vd Berg	BL	5:01.09	602	
10	Daylin	Samuels	HU	5:09.34	568	
11	Reuben	Stander	PV	5:10.05	565	
12	ANESU	MAKAWA	HH	5:17.33	537	
13	A	Mafumana	KY	5:18.12	535	
14	Nuraan	September	GM	5:26.38	505	
15	Nivano	Butler	CA	5:26.38	505	

Uitslag Item 44 - 100m Hekkies Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Carla	Muller	BH	16.82	720	
2	ATEEQA	ABRAHAMS	HH	18.15	653	

Uitslag Item 46 - 100m Hekkies Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lee-Vano	Cupido	HJ	14.92	754	Q
2	E	Prinsloo	GM	15.44	713	
3	Ruan	de Weerd	PR	15.78	689	
4	Christiaan	Lehmensich	PR	15.90	681	
5	Marais	Westraat	ST	15.92	679	
6	JC	Paul	HJ	16.75	626	
7	Latino	Mentoor	HU	16.75	626	
8	Cainen	Erwee	SH	17.54	580	
9	Heinwil	Williams	SH	18.30	540	
10	Liam	Mac Kay	HU	22.35	371	

Uitslag Item 47 - 100m Hekkies Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Clemond	Nel	GM	13.73	837	Q
2	Dewald	De Villiers	BL	13.93	818	Q
3	Handre	Nel	SH	14.48	768	Q
4	Jameel	de Jongh	HJ	15.01	725	
5	Pieter-Nel	du Plessis	GM	15.05	722	
6	Alan Joshua	Krynauw	PR	15.06	721	
7	JOHUA	ARENDSE	HH	16.54	620	
8	Petri	Rossouw	SH	19.40	472	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 48 - 1500m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Isabella	Kruger	PG	4:57.10	779	Q
2	Cay-Leigh	Carolissen	SH	5:03.30	751	Q
3	Helende	Kemp	PG	5:03.90	748	Q
4	Nitida	Hayes	PG	5:19.70	685	Q
5	Lisa	De Vos	BH	5:22.40	675	Q
6	LERIZE	DE VILLIERS	PV	5:26.80	659	
7	Mila	van Wyk	BH	5:28.30	654	
8	Michelle	Klassen	KN	5:32.70	639	
9	Jessica	Rolfe	PG	5:33.10	637	
10	Jana	Koegelenberg	HU	5:38.90	618	

Uitslag Item 49 - 1500m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leonardo	vd Werf	HJ	4:29.51	740	Q
2	B	Holland	CV	4:31.67	728	Q
3	Cernal	Newing	KN	4:37.66	696	
4	Chad	April	GM	4:43.20	668	
5	A	Baniels	CV	4:46.91	650	
6	SANTIAGO PARGA	OSARIO	PV	4:51.99	627	
7	T	Walters	CA	4:53.80	619	
8	Matayo	Pienaar	KN	4:54.76	615	
9	M	Mdlongwa	KY	5:03.99	576	
10	Matthayo	September	SH	5:04.11	575	
11	CAYDEN	SWAARTS	HH	5:13.00	541	
12	Liam	Lawrence	LA	5:13.65	538	
13	Dihan	Landman	GM	5:16.43	528	
14	Heinrich	Lategan	LA	5:27.89	487	
15	M	Mzilikazi	KY	6:14.90	347	
16	Lulutho	Nkunzi	CA	6:35.23	297	

Uitslag Item 50 - Diskusgooi Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Schalk	van Schalkwyk	BL	45.97	806	Q
2	John-Oliver	Klynsmith	PR	44.14	782	Q
3	Rocco	Nortje	GM	43.16	769	Q
4	Elton	Lombaard	HJ	41.65	748	Q
5	Jo	Himmelstutzer	HJ	41.01	739	Q
6	Adriaan	Vlok	LA	37.60	690	

Uitslag Item 51 - Spiesgooi Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Nikki	Schonken	LR	40.05	807	Q
2	Anouk	Hueur	BH	36.64	752	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 53 - Verspring Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Dwayne	Minnies	BL	6.19	0	857	Q
2	Su-Agen	Kuiler	BL	5.79	0	725	Q
3	Hiltiano	Williams	GM	5.69	0	692	Q
4	Lee-Vano	Cupido	HJ	5.62	0	669	Q
5	Kealan	Milton	HJ	5.59	0	659	Q
6	Graig	Van Niekerk	KN	5.46	0	615	Q
7	Ashwin	Swarts	HJ	5.40	0	595	Q

Uitslag Item 54 - Gewigstoot Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Joshua	Acker	PR	17.98	970	Q
2	Adruan	Kotze	GM	15.68	869	Q
3	Jannie	Grobbelaar	GM	13.79	783	Q
4	Danio	Botha	GM	13.37	762	Q
5	Alexander	vd Walt	HJ	13.33	761	Q
6	Cody	Adonis	GM	12.70	730	
7	Jaco	Steyn	BL	12.49	719	
8	Divan	Fuller	HJ	11.95	692	

Uitslag Item 55 - Hoogspring Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Dayllin	Kamfer	KN	1.90	0	867	Q
2	CHRISTOPHER	GOUWS	PV	1.72	0	673	Q
3	Antonyo	Fortuin	NO	1.72	0	673	Q
4	Millan	van Wyk	HJ	1.60	0	540	
5	SHANE	CLOETE	PV	1.55	0	484	
6	Estiaan	Geldenhuis	GM	1.55	0	484	
7	Ethan	Brooks	PR	1.50	0	428	

Uitslag Item 56 - Driesprong Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Greta	Malan	BH	10.51	0	637	Q
2	Lu-Ann	Oliveros	LR	10.38	0	614	Q
3	Zoe	Tobias	PG	10.29	0	598	Q
4	Hannah	Botha	PG	10.12	0	568	Q
5	Anke	Deetlefs	GM	9.84	0	518	

Uitslag Item 56b - Driesprong Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Izaam	Mostert	GM	10.15	0	671	Q
2	COURTNEY	JENNIKER	PV	10.05	0	652	Q
3	Robynn	Ferreira	LR	10.05	0	652	Q
4	Lize-Mari	Beukus	GM	9.74	0	595	Q
5	Jaimee	Cronje	HU	9.48	0	546	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 57 - 110m Hekkie Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jacques	de Villiers	HJ	14.80	815	Q
2	Emrique Larkham	Liedeman	GM	14.99	798	Q
3	JAYDEN	DANIELS	PV	16.89	659	
4	Johno	Sterley	GM	17.42	627	
5	JOEL	VINYO	HH	19.08	539	

Uitslag Item 58 - 1500m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Elandri	Schmidt	BH	4:46.58	807	Q
2	LANAH	NEL	PV	4:54.84	767	Q
3	Aninka	Ferreira	PG	5:00.85	741	Q
4	Anine	Oosthuizen	BH	5:09.87	704	Q
5	Annelise	Clur	GM	5:18.13	672	
6	Lia	du Plessis	PG	5:24.82	648	
7	Karli	Roux	BH	5:32.67	621	
8	Eldrien	Bestbier	LR	5:34.47	615	
9	S	Mbimbi	KY	6:12.89	504	

Uitslag Item 59 - 110m Hekkie Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Curwin	Gertse	GM	15.51	769	Q
2	Matthew	Jacobs	GM	16.53	695	Q
3	BRANDON	HARTZENBERG	HH	18.01	605	
4	Cyle	Cato	HU	20.62	480	

Uitslag Item 61 - 1500m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Gideon	Louw	HU	4:20.36	760	
2	Bronwin	Adams	KN	4:30.91	700	
3	Quawin	Daniels	NO	4:35.51	676	
4	Vusumzi	Masina	DT	4:38.39	662	
5	Lionel	Poole	KN	4:50.51	606	
6	Matthew	Birch	HJ	4:56.16	581	
7	S	Ngamthini	KY	5:03.79	550	
8	Ian	Kleynhans	ST	5:08.95	530	

Uitslag Item 62 - Paalspring Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Migail	van Huyssteen	GM	3.90	531	Q
2	Adrian	Hage	GM	3.70	439	Q
3	Pierre	van Staden	GM	3.60	392	Q
4	Ethan	van Aswegen	GM	3.40	297	Q
5	Sebastian	Aylward	GM	3.20	200	
6	Dehan Howitson	Frylinck	PR	2.80	0	
7	Oliver	Cooper	GM	2.80	0	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 63 - 1500m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Anneken	Viljoen	BH	4:47.44	794	Q
2	Cimon	van der Westhuizen	BH	4:49.96	782	Q
3	Farren	Wenn	CV	5:02.30	727	Q
4	Carlin	jacobs	BH	5:29.01	627	
5	Jacolene	Bernadus	NO	6:27.33	462	
6	AMY	SMITH	HH	7:20.44	350	

Uitslag Item 65 - 1500m Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Philip Stiaan	van Huyssteen	PR	4:02.95	840	Q
2	Gawain	Jantjies	GM	4:11.02	785	Q
3	Lorenzo	Zimry	CV	4:18.76	737	
4	L	Robertson	CA	4:19.84	731	
5	Yamkela	Bonase	DT	4:22.46	716	
6	R	vd Berg	PG	4:27.68	687	
7	Ethan	Oppels	WI	4:31.08	670	

Uitslag Item 69 - 2000m Hindernis Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	B	Mintoor	CA	6:49.80	802	Q
2	Keithan	Oliphant	BL	6:52.68	794	
3	Crisando	Swarts	NP	7:24.47	714	

Uitslag Item 70 - 2000m Hindernis Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	MARIETJIE	CILLIERS	PV	7:42.78	805	Q

Uitslag Item 71 - Gewigstoot Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Uanita	Engelbrecht	GM	13.11	902	Q
2	Lisa	Terblanche	PG	11.16	822	Q
3	Elzahn	Nel	PG	10.65	800	Q
4	Mary	Roux	RH	10.45	791	Q
5	Carla	Ferreira	PG	10.07	774	Q
6	Marianka	Mostert	HU	9.75	759	Q
7	Bianca	De Guisti	BH	9.40	742	Q
8	Quelin	Arendse	KN	9.09	727	Q

Uitslag Item 72 - Diskusgooi Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	ZINATHI	FUKWENI	PV	28.54	742	Q
2	Anke	Theron	BH	27.83	728	
3	Melissa	Moolman	HU	27.17	716	
4	Thalia	Hugo	GM	26.81	709	
5	Elle	Olivier	BH	25.79	690	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020**Uitslag Item 73 - Driesprong Vroue 19 Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Danelle	Venter	LR	10.00	0	478	
2	Shani	Botha	LR	9.92	0	464	

Uitslag Item 75 - Verspring Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Hagen	van Niekerk	GM	6.36	0	833	Q
2	Bernardo	Diedericks	BL	6.13	0	760	Q
3	Storm	Atkins	HU	6.00	0	719	Q
4	CHANDAN	NIEUWOUDT	PV	5.73	0	632	
5	Nicus	Van Coller	BL	5.66	0	610	
6	Iwan	Germishuys	GM	5.50	0	558	

Uitslag Item 76 - Hoogspring Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	GARTH	YON	PV	1.90	0	776	Q
2	Rayner Robert	van Driel	PR	1.85	0	725	Q
3	Jacques	Rossouw	HJ	1.85	0	725	Q
4	Adam	Burger	SC	1.80	0	673	Q
5	Chad	Abrahams	NO	1.80	0	673	Q
6	Mechiel	Brink	ST	1.75	0	620	
7	Leigh-Chen	Solomons	HJ	1.75	0	620	
8	Marlon	Abrahamse	LA	1.75	0	620	

Uitslag Item 77 - Spiesgooi Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Sebastian	Boshoff	HJ	51.70	670	Q
2	Reinardt	Botha	HJ	43.08	523	

Uitslag Item 79 - 1500m Hindernis Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	S	Duaa-Behirens	HU	4:57.48	862	Q
2	A	Daniels	CA	5:03.40	838	Q
3	Angeo	Maans	GM	5:04.89	832	Q
4	Shane	Adams	HJ	5:05.56	829	Q
5	Nuraan	September	GM	5:11.67	806	Q
6	Ruddolph	van Heerden	HJ	5:14.47	795	Q
7	Jean-Pierre	du Plessis	PR	5:37.45	719	
8	CHRISTO	CILLIERS	PV	5:59.78	656	

Uitslag Item 80 - 1500m Hindernis Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Mischké	September	GM	6:33.40	709	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020**Uitslag Item 81 - 200m Dogters 14 Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zainup	Brenner	PG	26.78	823	Q
2	Babera	de Kock	PG	26.89	817	Q
3	Miché	Wilson	GM	26.91	812	Q
4	Danni	Fortuin	RH	27.64	773	Q
5	Lilea	De Waal	BH	27.68	773	Q
6	Natasha	Milligan	PG	27.89	764	Q
7	Lynnice	Klaassen	PG	28.41	733	Q
8	Brie	September	LR	28.44	733	Q
9	Kaylin	Lange	PG	28.49	733	Q
10	Anja	van Der Westhuizen	SH	28.60	729	
11	VIDA	LOUBSER	PV	28.85	714	
12	Nuraan	Landsman	WI	29.01	705	
13	Tazlin	Arendse	NO	29.32	692	
14	Anél	Marais	GM	29.82	671	
15	Jaylin	Edwards	NO	29.97	666	
16	Evadean	Juries	HU	30.09	662	
17	Bohlale	Binca	NP	30.27	655	
18	Ghillmore	de Vries	HU	30.39	650	
19	Cassidy	Mccarthy	HU	30.61	638	
20	BROOKLYN	PETERSON	HH	30.68	638	
21	DENECKE	ROBYNTJIES	PV	30.75	634	
22	Deslin	Johnson	BR	30.97	626	
23	GABRIELLA	OCTOBER	HH	31.25	615	
24	Nathalia	Beukes	LA	31.84	593	
25	Anja	Lotze	ST	31.91	589	
26	Caydene	Herklaas	HU	32.79	562	
27	U	Bosch	LR	33.78	529	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 82 - 200m Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dwayne	Minnies	BL	23.33	763	Q
2	Haygan	Opperman	HJ	23.58	748	Q
3	Ashwin	Swarts	HJ	24.15	705	Q
4	Lyle	Davids	KN	25.56	616	
5	Jurado	Jonas	ST	25.60	616	
6	Heinrich	April	ST	25.60	616	
7	T	Rantsana	WAC	25.62	611	
8	Kobus	Blanckenberg	GM	25.62	611	
9	Keenan	Johnson	HU	25.64	611	
10	Heinrich	Landsberg	HU	25.75	605	
11	Basson	Truter	HU	25.77	605	
12	L	Nyembezi	KY	26.07	588	
13	Renaldinoh	Swartz	KN	26.14	583	
14	N	Mpuma	WAC	26.24	577	
15	AYYOOB	SARDIEN	HH	26.40	572	
16	Gio-Joshua	Bantam	SH	26.46	566	
17	Graig	Van Niekerk	KN	26.47	566	
18	Ryan	Kamuchira	FR	26.55	561	
19	Jordan-Leigh	Februarie	SH	27.01	536	
20	ABDURAZZAAQ CHOITA	CHOITA	HH	27.13	531	
21	Janu	Fouche	ST	27.22	526	
22	Daniel	Stander	PV	27.39	521	
23	CHARLTON	DEMPERS	SZ	27.42	516	
24	Leroy	Van Niekerk	KN	27.73	502	
25	NEO	MOKGOTHU	HH	29.24	435	
26	Matthew Jacob	Spray	PR	29.32	431	
27	Liyabona	James	CA	31.19	362	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 83 - 200m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zynzhia	Brown	PG	26.06	853	Q
2	Amber	Titus	WI	26.86	805	Q
3	Emily	Williams	LR	27.33	778	Q
4	Jay-Linn	Erasmus	RH	27.62	762	Q
5	Rori	Cornelius	PG	27.69	762	Q
6	Jaylyn	Buys	BH	28.50	723	
7	Marina	Van Niekerk	BH	28.61	713	
8	Gabriella	Celliers	RH	28.63	713	
9	Angie	Pietersen	WI	28.85	704	
10	Lize-Mari	Conradie	GM	28.88	704	
11	Cheneal-Jamie	Williams	SH	29.06	695	
12	Sumari	Rademeyer	GM	29.22	686	
13	Vasti	le Roux	GM	29.33	682	
14	Theresa	Ritter	BH	29.34	682	
15	Natasha	Venter	BH	29.39	682	
16	Jordan-Leigh	Rothman	ST	29.72	665	
17	Lee-Anne	Oktober	NP	30.06	653	
18	Christi	Rautenbach	PG	30.29	644	
19	S	Philander	CA	31.23	606	
20	T	Moses	PJ	31.74	588	
22	Georgia	Whitehead	HU	32.44	563	

Uitslag Item 84 - Paalspring Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Tonet	Tallie	LR	3.35	638	Q
2	Jana	Swanepoel	BH	2.95	412	Q

Uitslag Item 85 - Paalspring Vroue (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Erica	Moolman	BPS	3.45	607	Q
2	Kaitlyn	Sparks	BPS	3.25	500	
3	Ida-Mari	Strydom	BPS	3.15	446	
4	Anja	Viljoen	BPS	3.05	391	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 86 - 200m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dale Robin	Martin	BL	23.03	766	Q
2	Shane-Lee	Simonse	HJ	23.32	743	Q
3	Gregan	Mentoor	HJ	23.83	707	Q
4	PAVASHE	MUZOKOMBA	HH	24.19	686	Q
5	Jayden	Adams	CA	24.25	680	Q
6	Aldeano	Hendricks	WI	24.29	680	Q
7	Mo-Eeck	Abrahams	GM	24.82	641	
8	Miguel	Julius	ST	24.84	641	
9	Charlton	van Schalkwyk	HJ	24.92	635	
10	Kealin	Marais	ST	25.17	623	
11	Marozano	Crause	KN	25.34	612	
12	ZION	TYMAN	PV	25.41	606	
13	JONATHAN	KNIFE	PV	25.58	600	
14	V	MOLLER	RE	25.78	589	
15	Daniel	van Huyssteen	SH	25.81	589	
16	CORNE	VISSER	PV	26.21	562	
17	Bevan	Meiring	PV	26.53	546	
18	Garnet	Kabasele	CA	28.34	460	

Uitslag Item 87 - 200m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Alex	Heerink van Breda	PG	26.15	823	Q
2	Jody	James	LR	27.12	767	Q
3	Linda	Mentz	BH	27.23	761	Q
4	Minke	Engelbrecht	GM	27.50	751	Q
5	Kate	Brewis	BH	27.60	746	Q
6	Ceale	Muller	BH	27.69	741	
7	Carla	van der Bank	PG	27.73	736	
8	Cloe	de Kock	PG	27.75	736	
9	Khesia	Davids	KN	28.20	717	
10	Anja	Smit	BH	28.76	689	
11	KELSEY	APPEL	HH	28.84	685	
12	Julia	Freeman	LR	28.86	685	
13	Miche	Goemas	WI	28.93	680	
14	LISA	Van der Merwe	PV	29.42	659	
15	Stella	Botha	SH	29.49	659	
16	Lara	Steyn	BH	29.52	655	
17	T	v Dorries	PV	30.91	600	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 88 - 200m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jared James	Africa	PR	21.86	832	Q
2	Duran	Stevens	FR	22.58	772	Q
3	Jaiden Lee	De Villiers	WI	22.73	756	Q
4	Adriano	Prag	BL	22.83	748	Q
5	Nathan	Jacobs	NO	22.90	748	Q
6	Teslin	Adams	NP	22.96	741	Q
6	Teshlin	...	NP	22.96	741	Q
7	ELRICO	RUBENHEIMER	SZ	22.97	741	Q
8	Munro	Adonis	SH	23.29	718	Q
9	Ivano	Richards	HJ	23.45	704	
10	Crisando	Swarts	NP	23.55	697	
11	...	Pietersen	CA	23.57	697	
12	Algernon	Philander	KN	23.59	697	
13	Renauldo	Fischer	KN	23.65	690	
14	Keaton	Kruger	BR	23.72	683	
15	STORM	BUNDING	PV	23.83	676	
16	Waylin	Williams	WI	23.86	676	
17	JOSIAH	TAYLOR	HH	23.93	670	
18	ASHTON	SAMUELS	HH	24.01	663	
19	Christopher	Hendriks	HJ	24.21	650	
20	Tyler	Newman	SH	24.66	625	
21	J	Bome	CA	25.12	596	
22	CJ	Marais	ST	25.31	584	
23	C	MAZENGE	RE	25.40	584	
24	A	Mteto	KY	25.52	573	
25	S	Mtengwana	KY	30.45	354	
26	B	Mbola	KY	34.19	231	

Uitslag Item 89 - Verspring Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Kiera-Lee	Abrahams	LR	5.33	0	847	Q
2	Marné	Arlow	GM	4.82	0	652	Q
3	Lynnice	Klaassen	PG	4.76	0	628	Q
4	Eluzai	Williams	NP	4.74	0	621	Q
5	Emma-Joy	Radcliffe	LR	4.71	0	609	Q
6	Danni	Fortuin	RH	4.67	0	593	Q
7	Nina	Scheepers	LR	4.65	0	586	Q
8	Jana	Jacobs	GM	4.43	0	499	
8	Jana	Jacobs	GM	4.43	0	499	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 90 - Hoogspring Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	MICHAELA	HORN	PV	1.63	0	768	Q
2	A	RICHARDSON	RE	1.60	0	732	Q
3	Lisa	Heyns	PG	1.55	0	672	Q
4	Hannah	Botha	PG	1.50	0	611	Q
5	Alana	Theron	LR	1.50	0	611	Q
6	Helena	Swart	BH	1.50	0	611	Q
6	Rachelle	van Waardhuizen	HU	1.50	0	611	Q
8	Inge	Van der Ross	LR	1.45	0	550	

Uitslag Item 91 - Gewigstoot Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Oliver Euan	Reid	PR	13.78	788	Q
2	Liam	van Rooyen	GM	12.69	735	Q
3	Ernst	du Preez	GM	11.94	696	Q
4	Mika Kieran	Barnes	PR	11.36	666	Q
5	Carlin	Page	HJ	10.72	631	
6	Neil	Viljoen	PR	10.68	629	
7	Vanito	Carollisen	KN	10.23	603	
8	Yaseen	Samuels	HJ	9.94	586	

Uitslag Item 92 - Diskusgooi Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Teneal	Els	GM	39.86	893	Q
2	Dané	Kenny	LR	37.10	852	Q
3	Caroline	Noyce	LR	32.65	783	Q
4	Rochelle	Rijnsburger	PG	31.23	759	Q
5	Kate	Thiart	BH	31.13	758	Q
6	Lané	Barnard	GM	30.38	745	Q
7	Stella-Maria	Horvath	LR	29.41	728	

Uitslag Item 93 - Spiesgooi Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Erik	Viljoen	HJ	58.29	775	Q
2	Adam	Niklaus	HH	54.75	719	Q
3	Adrian	Hage	GM	53.74	703	Q
4	JC	Nothnagel	BL	50.95	658	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 94 - 200m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Andrea	Cornelissen	RH	25.35	850	Q
2	Zoë	Eksteen	GM	25.82	819	Q
3	Zoë	Williams	LR	25.83	819	Q
4	Lara	Jacobs	PG	26.10	807	Q
5	Jamie-Leigh	Oliphant	LR	26.58	779	Q
6	Bronwin	Lee	BH	28.04	703	
7	Chloe	Parsadh	RH	28.40	689	
8	Andrea	Adams	CV	28.99	663	
9	Tarryn	Jacobs	FR	30.12	614	
10	Bronwin	Philander	NO	31.36	570	

Uitslag Item 96 - 200m Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Moeketsi	Ntlaba	NO	22.53	745	Q
2	Charlton	Van Jaarsveld	GD	23.31	686	
3	Ruthan	Valentine	KN	23.46	679	
4	Kyle	Bastiaan	KN	23.51	672	
5	Eagon	Maggot	BR	23.87	653	
6	BARNEY	DE WAAL	HH	24.02	640	
7	S	AJAM	RE	24.82	591	
8	Jayden	Van Wyk	BR	24.93	585	

Uitslag Item 98 - 300m Hekkie's Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lana	Obherholzer	BH	48.66	814	Q
2	Amelie	Kroukamp	LR	49.15	805	Q
3	Babera	de Kock	PG	49.65	795	Q
4	Feanne	Swart	PG	51.69	757	Q
5	Luhzé	Potgieter	LR	51.74	756	Q
6	Anje	Grobbelaar	GM	51.98	752	Q
7	Monet	van der Merwe	BH	52.12	749	Q
8	Ané	Viljoen	LR	52.47	743	Q
9	LIZAAN	SLABBERT	PV	53.98	718	
10	LUCIA	VISSER	PV	58.51	651	

Uitslag Item 99 - 300m Hekkie's Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leila	Van Aarde	LR	48.51	809	Q
2	Vasti	le Roux	GM	49.87	782	Q
3	Deane	Strydom	RH	51.71	749	
4	Lorraine	Serdyn	PG	53.02	726	
5	Danielle	Theunissen	GM	55.29	690	
6	Danika	Kennedy	ST	58.04	651	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 100 - 800m Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Késhe	October	LR	2:29.73	784	Q
2	Anné	Sabbagha	GM	2:29.88	782	Q
3	Phia	Heydenrich	PG	2:31.00	772	Q
4	Cara	Crous	BH	2:33.12	753	Q
5	Sophia	Schwartz	BH	2:35.52	733	Q
6	Elize	JV Vuuren	PG	2:39.45	702	
7	Carlee	Faroa	NO	2:45.51	658	
8	AERON	OSMOND	PV	2:46.88	648	
9	Zoe	Nel	BH	2:47.53	644	
10	Mieke	Aucamp	HU	2:53.37	606	

Uitslag Item 101 - 800m Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Roelof	Le Roux	GM	2:08.52	609	Q
2	Deolan	Daniels	NP	2:12.01	552	Q
3	MIGUEL	VAN NEEL	SZ	2:15.97	493	
4	Winley	Mc Niel	HU	2:16.54	485	
5	Wian	de Kock	GM	2:17.08	478	
6	Elias Jacobus	de Waal	PR	2:18.62	457	
7	Zayden	Kennedy	KN	2:19.21	449	
8	Daniel	Botha	HJ	2:25.00	377	
9	HUNTER	PUMA	PV	2:28.20	340	

Uitslag Item 102 - 400m Hekkies Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Brenda	Du Toit	LR	1:02.51	922	Q
2	Alex	Heerink van Breda	PG	1:04.59	884	Q
3	Milan	Horn	LR	1:06.32	855	Q
4	Rochelle	Geustyn	PG	1:07.55	836	Q
5	Cloe	de Kock	PG	1:08.46	822	Q
6	Anne-marie	Cilliers	BH	1:09.43	808	Q
7	Kyanti	Greyling	BH	1:10.50	793	Q
8	Mila	van der Merwe	BH	1:14.27	744	
9	Lisa	Westraat	ST	1:17.91	702	

Uitslag Item 103 - 400m Hekkies Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Hanlie	Visser	HU	1:10.23	785	Q
2	Chloe	Parsadh	RH	1:11.26	771	
3	Nikola	Muller	BH	1:14.11	736	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 105 - 800m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Janke-Martine	Viljoen	BH	2:27.61	782	Q
2	Cay-Leigh	Carolissen	SH	2:29.54	764	Q
3	Helende	Kemp	PG	2:34.22	724	
4	Amelia	Lewies	ST	2:36.33	707	
5	Luna	November	CV	2:39.27	684	
6	LERIZE	DE VILLIERS	PV	2:42.81	659	
7	Lisa	De Vos	BH	2:44.26	648	
8	Michelle	Klassen	KN	2:49.01	616	
9	Renee	Nieuwoudt	BH	2:49.08	616	

Uitslag Item 106 - 800m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jaden	Goosen	NP	2:08.95	578	Q
2	Divan	Oosthuizen	GM	2:10.73	549	Q
3	B	Holland	CV	2:10.76	549	Q
4	Cernal	Newing	KN	2:11.85	532	
5	Alru	Gous	BL	2:12.22	526	
6	Chad	April	GM	2:12.22	526	
7	Deacon	Johannie	CV	2:16.16	470	
8	Lourens	Kotze	HJ	2:17.07	457	
9	SANTIAGO PARGA	OSARIO	PV	2:17.10	457	

Uitslag Item 107 - Gewigstoot Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Hana	Sullivan	LR	10.30	789	Q
2	Danel	Dreyer	LR	10.16	783	Q
3	BLAYNE	SAMUELS	PV	8.68	711	
4	CHANEL	DE GUISTI	PV	8.64	709	
5	CHEVONNE	SEGALS	SZ	8.46	699	
6	Tennika	Franken	BH	7.74	660	
7	JUANITA	MAY	SZ	7.27	633	

Uitslag Item 109 - Diskusgooi Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Ruan	de Weerd	PR	42.46	754	Q
2	Ernst	du Preez	GM	39.38	711	Q
3	Liam	van Rooyen	GM	33.73	626	Q
4	RONAN	STEENKAMP	PV	31.69	593	Q
5	Oliver Euan	Reid	PR	31.50	590	Q
6	Joshua	Lewis	HU	28.38	536	
7	Jaco	Malan	LA	27.36	517	
8	Xavier	Gertse	HU	25.88	489	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 110 - Paalspring Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Handre	Nel	SH	3.70	522	Q
2	Simon Dawid	Booyesen	PR	3.00	174	Q
3	Keno	Rossouw	HJ	2.80	68	Q
4	Marcel	Dempers	GM	2.80	68	Q
5	Norman Guy	Celliers	PR	2.60	0	
6	James	du Toit	HJ	2.60	0	
7	Alltus	Nel	PR	2.10	0	
8	Johan	Slabbert	PR	1.90	0	
8	Johan	Slabbert	PR	1.90	0	

Uitslag Item 111 - Spiesgooi Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Bernardo	Diedericks	BL	61.73	816	Q
2	Jacques	van den Berg	GM	57.12	746	Q
3	Nicus	Van Coller	BL	52.66	676	Q
4	Divan	Fuller	HJ	49.97	632	Q
5	Albertus	Bester	BL	49.50	624	Q
6	Jean-Claude	Mars	HJ	48.22	603	Q
7	Herico	Maas	HJ	48.12	601	Q
8	Paul Gideon	Schultz	GM	45.91	564	

Uitslag Item 112 - Verspring Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Aslam Chasha	Sulleman	PR	6.51	0	757	Q
2	Adrian	Hage	GM	6.44	0	736	Q
3	Laurentius Jurenzo	Julius	PR	6.42	0	730	Q
4	Justin	Warries	KN	6.20	0	664	
5	ISONGA	LANGA	HH	5.98	0	597	
6	O	van Niekerk	GM	5.90	0	573	
7	E	Cavernelis	WI	5.88	0	567	

Uitslag Item 113 - Hoogspring Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Matthew	Jacobs	GM	2.00	0	810	Q
2	Carl	van der Westhuizen	HU	1.80	0	609	Q
3	Itumeleng	Nthlebeya	PV	1.75	0	558	
4	Gillon	Smith	KM	1.65	0	455	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 115 - 300m Hekkie Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lee-Vano	Cupido	HJ	44.61	578	Q
2	Adriaano	Hartogh	GM	44.97	565	Q
3	Keanan	Afrika	HU	45.24	553	Q
4	Latino	Mentoor	HU	45.48	547	Q
5	Leighthon	Lombaard	BL	47.03	497	Q
6	Marais	Westraat	ST	47.71	476	Q
7	Cornelius Johannes	van Rooyen	PR	51.80	365	
8	Jeanro	Minnaar	BL	55.08	289	
9	Ruben	vd Merwe	HJ	1:00.96	173	
10	Tiaan	du Plessis	HJ	1:05.42	98	

Uitslag Item 116 - 300m Hekkie Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Clemond	Nel	GM	41.53	710	Q
2	Jameel	de Jongh	HJ	43.17	640	Q
3	CHRISTOPHER	GOUWS	PV	44.05	606	Q
4	DANIEL	VAN HERDIN	HH	46.85	510	
5	Marcus	Wiid	HU	47.48	490	
6	ELCARDIO	MOODLEY	HH	47.75	482	
7	Evan	Holtzhausen	SC	50.68	400	
8	Bevan	Meiring	PV	51.82	371	

Uitslag Item 117 - 800m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Aninka	Ferreira	PG	2:20.91	825	Q
2	Mienke	Viljoen	BH	2:23.94	795	Q
3	LANAH	NEL	PV	2:24.28	791	Q
4	Karla	Brugman	BH	2:24.93	785	Q
5	Ilse	Brugman	BH	2:25.03	784	Q
6	M	Botha	BH	2:33.54	710	
7	Karla	Pienaar	ST	2:37.98	675	
8	Lee-Ann	Coetzee	WI	2:45.43	623	
9	Farren	Faroa	NO	3:02.71	519	

Uitslag Item 118 - 800m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	LESLIE	DE LANGE	PV	2:05.68	586	
2	Xavier	Petersen	BR	2:07.20	561	
3	B	Mentoor	CA	2:09.28	528	
4	Ismael	V der Westhuizen	BR	2:11.80	490	
5	Rossouw	Malan	HJ	2:12.98	473	
6	MICHAEL JOHN	VAN NIEKERK	PV	2:12.98	473	
7	Frederick	Bauermeister	HJ	2:14.41	453	
8	Ruka	Mpilontle	CA	2:17.65	410	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 119 - 400m Hekkie Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Keagan	Smith	HJ	57.26	741	Q
2	JAYDEN	DANIELS	PV	57.26	741	Q
3	Janco	Burger	GM	58.26	707	Q
4	Shah-Jehaan	de Jongh	HJ	58.32	705	Q
5	Jacques	Rossouw	HJ	1:00.60	637	Q
6	Johno	Sterley	GM	1:03.85	551	

Uitslag Item 120 - 800m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Anneken	Viljoen	BH	2:13.38	902	Q
2	Cimon	van der Westhuizen	BH	2:17.87	849	Q
3	Jacolene	Bernadus	NO	2:43.83	627	
4	Lize	Louw	BH	2:47.09	605	
5	AMY	SMITH	HH	2:51.21	579	

Uitslag Item 121 - 800m Vroue (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	SUNEL	JACOBS-DE BEER	SAK	2:19.64	824	Q

Uitslag Item 122 - 800m Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Philip Stiaan	van Huyssteen	PR	1:55.32	739	Q
2	Gawain	Jantjies	GM	1:55.75	729	Q
3	Hermanus Egbertus	Kotze	PR	1:57.76	686	Q
4	Zavier	Titus	NP	2:00.06	641	Q
5	Athenkosi	Matabese	NP	2:02.17	602	
6	F	Bantam	CA	2:03.85	573	
7	Ruben	van der Berg	GM	2:04.85	556	

Uitslag Item 124 - 400m Hekkie Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Luciano	Custodio	HJ	54.66	867	Q

Uitslag Item 126 - Hoogspring Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Miclynn	Africa	LR	1.50	0	665	Q
2	Marna	Horn	BH	1.45	0	602	Q
2	LARA	TERBLANCHE	PV	1.45	0	602	Q
4	Sumari	Bester	HU	1.45	0	602	Q
5	Minette	van Rooyen	PG	1.45	0	602	Q
6	Elrina	Greyling	BH	1.45	0	602	Q
7	Ava	Van Heerden	BH	1.45	0	602	Q
8	Caitlin	Wyngaard	ST	1.45	0	602	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 127 - Spiesgooi Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Kyla	Dames	PG	33.92	726	Q
2	Emmilie	Martin	LR	33.23	714	Q
3	Lisa	Mentz	BH	31.82	688	Q
4	Karla	Grobler	GM	31.41	680	Q
5	Karli	la Grange	SH	30.40	661	Q
6	Nelbe	Mouton	BH	30.20	657	Q

Uitslag Item 128 - Verspring Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Brenda	Du Toit	LR	5.67	0	809	Q
2	Helena	Swart	BH	5.14	0	621	Q
3	Zoe	Tobias	PG	5.07	0	596	Q
4	Greta	Malan	BH	5.04	0	585	Q
5	Lu-Ann	Oliveros	LR	4.99	0	567	Q
6	Linda	Mentz	BH	4.93	0	545	Q
7	Lisa	Heyns	PG	4.82	0	505	
8	Stella	Botha	SH	4.74	0	476	

Uitslag Item 129 - Driesprong Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Tiaan	Werth	GM	11.49	0	504	
2	Nicus	Van Coller	BL	11.12	0	447	
3	Corné	Cronje	BL	10.47	0	345	
4	Marcus	Wiid	HU	10.28	0	315	
5	Estiaan	Geldentuys	GM	10.26	0	312	
6	Paul Gideon	Schultz	GM	10.05	0	278	
7	Janu	Fouche	ST	9.63	0	210	

Uitslag Item 130 - Diskusgooi Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Joshua	Acker	PR	52.92	876	Q
2	Adruan	Kotze	GM	46.56	797	Q
3	Jaco	Steyn	BL	44.47	770	Q
4	Jannie	Grobbelaar	GM	43.00	751	Q
5	Cody	Adonis	GM	37.16	669	
6	Alexander	vd Walt	HJ	36.31	656	

Uitslag Item 131 - Gewigstoot Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Stefan	Nortje	BL	13.89	763	Q
2	Marco	de Witt	BL	13.23	732	
3	Angus	Stuart	LA	12.95	718	
4	Neal	Prinsloo	LA	11.50	645	
5	Luhan	Steyn	BL	11.19	629	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 133 - 100m Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Kiera-Lee	Abrahams	LR	12.81	813	Q
2	Sha-Lian	Matthews	LR	12.93	800	Q
3	Zainup	Brenner	PG	13.15	775	Q
4	A	Dabula	KY	13.27	764	Q
5	Brie	September	LR	13.53	730	Q
6	Lynnice	Klaassen	PG	13.54	730	Q
7	Lara	Ehlers	BH	13.54	730	Q
8	Kaylin	Lange	PG	13.54	730	Q
9	Lilea	De Waal	BH	13.62	719	
10	Natasha	Milligan	PG	13.73	709	
11	Danni	Fortuin	RH	13.82	698	
12	ZOE	YOUNG	HH	13.85	698	
13	Deslin	Johnson	BR	13.88	698	
14	VIDA	LOUBSER	PV	13.99	688	
15	Lizaan	Samuels	BR	14.00	688	
16	Zoë	de Vries	SH	14.05	678	
17	Anja	van Der Westhuizen	SH	14.17	669	
18	Caydene	Herklaas	HU	14.27	659	
19	Tazlin	Arendse	NO	14.27	659	
20	Jaylin	Edwards	NO	14.28	659	
21	Monja	Neethling	GM	14.38	650	
22	Raylene	Manual	CV	14.39	650	
23	Jean-Marie	Van Zyl	ST	14.43	641	
24	Shaskia	Jute	KM	14.43	641	
25	Evadean	Juries	HU	14.51	632	
26	GABRIELLA	OCTOBER	HH	14.54	632	
27	Tyra	Williams	PG	14.58	632	
28	Lizhandre	Francis	HU	14.72	614	
29	Kara	de Ridder	HU	14.85	606	
30	Jade	Gie	ST	14.89	606	
31	Cassidy	Mccarthy	HU	14.91	597	
32	A	Khonjwayo	KY	15.41	558	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 134 - 100m Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dwayne	Minnies	BL	11.41	751	Q
2	Haygan	Opperman	HJ	11.55	734	Q
3	Barthelemie	Bena-Ntumba	PR	11.83	687	Q
4	Su-Agen	Kuiler	BL	11.86	687	Q
5	Deven	Bocks	HJ	12.32	616	
6	Liyabona	James	CA	12.36	616	
7	Ryan	Kamuchira	FR	12.41	603	
8	Keathan	Williams	KM	12.48	603	
9	Jasson Lee	Basson	KN	12.50	603	
10	Heinrich	April	ST	12.53	590	
11	Moegamat	Isaacs	HJ	12.53	590	
12	AYYOOB	SARDIEN	HH	12.61	577	
13	Heinrich	Landsberg	HU	12.63	577	
14	Leathon	Hendricks	WI	12.63	577	
15	Leroy	Van Niekerk	KN	12.64	577	
16	Keenan	Johnson	HU	12.68	577	
17	ABDURAZZAAQ CHOITA	CHOITA	HH	12.79	565	
18	Nivano	Butler	CA	12.80	565	
19	Jurado	Jonas	ST	12.82	553	
20	Viaan	Mentoor	HJ	12.82	553	
21	NEO	MOKGOTHU	HH	12.84	553	
22	Christiaan	Lehmensich	PR	12.94	541	
23	Graig	Van Niekerk	KN	13.10	530	
24	Jordan-Leigh	Februarie	SH	13.13	519	
25	Kobus	Blanckenberg	GM	13.30	508	
26	Janu	Fouche	ST	13.31	497	
27	Ethan	Van Greunen	LA	13.33	497	
28	Austin	Pietersen	WI	13.76	455	
29	MARLO	WEHR	HH	14.22	407	
30	Jaydon	La Douce	GM	14.77	363	
31	M	Mfubesi	KY	15.41	306	
32	Jaco	Malan	LA	15.41	306	
33	Liyema	Bolitshi	CA	15.51	298	

Uitslag Item 135 - Paalspring Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lizan	Engelbrecht	GM	3.15	588	Q
2	Anke	Deetlefs	GM	2.85	413	Q
3	Anais	van Wyk	PG	2.75	352	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 136 - 100m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Emily	Williams	LR	12.47	853	Q
2	Amber	Titus	WI	12.52	839	Q
3	Zynzhia	Brown	PG	12.52	839	Q
4	Jay-Linn	Erasmus	RH	12.56	839	Q
5	Rori	Cornelius	PG	12.80	812	Q
6	Hannah	Gildenhuys	PG	12.92	787	Q
7	Theresa	Ritter	BH	12.94	787	Q
8	Angie	Pietersen	WI	13.24	758	Q
9	Natasha	Venter	BH	13.22	751	Q
10	Lize-Mari	Conradie	GM	13.23	751	Q
11	Cheneal-Jamie	Williams	SH	13.33	740	Q
12	Sumari	Rademeyer	GM	13.43	729	Q
13	Anné	Lesch	SH	13.55	718	
14	Deneque	Gelant	LA	14.32	639	
15	Karla	Esterhuizen	BH	14.41	630	
16	JOLITA	WESSELS	HH	14.50	630	

Uitslag Item 137 - 100m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Gregan	Mentoor	HJ	11.49	729	Q
2	Aldeano	Hendricks	WI	11.60	713	Q
3	Shane-Lee	Simonse	HJ	11.64	697	Q
4	Bernardo	Diedericks	BL	11.65	697	Q
5	Mo-Eeck	Abrahams	GM	11.70	697	Q
6	PAVASHE	MUZOKOMBA	HH	11.91	652	
7	M	Ntuta	KY	12.01	638	
8	Jayden	Adams	KN	12.15	624	
9	Dayllin	Kamfer	KN	12.20	624	
10	Kelvin	Basson	BR	12.26	611	
11	Shadley	Van Nieting	ST	12.28	611	
12	Marozano	Crause	KN	12.33	598	
13	ZION	TYMAN	PV	12.38	598	
14	Wayde	Williams	HU	12.39	598	
15	JONATHAN	KNIPE	PV	12.45	585	
16	Hagen	van Niekerk	GM	12.62	560	
17	Blaine	De Vries	KN	12.77	548	
18	Miguel	Julius	ST	12.84	536	
19	Michael	Botha	NO	12.90	536	
20	Storm	Atkins	HU	12.99	525	
21	V	MOLLER	RE	13.20	502	
22	L	Nyembezi	KY	13.35	481	
23	Antonyo	Fortuin	NO	13.50	470	
24	M	Mzilikazi	KY	13.88	430	
25	CHANDAN	NIEUWOUDT	PV	14.41	375	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 138 - 100m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Leah	Swile	PG	13.18	740	
2	Lekeishé	Vlegg	GM	13.30	729	
3	Linda	Mentz	BH	13.69	686	
4	Khesia	Dauids	KN	13.74	676	
5	Julia	Freeman	LR	13.85	667	
6	Callista	Prinsloo	BH	13.86	667	
7	Carla	van der Bank	PG	13.95	657	
8	KELSEY	APPEL	HH	14.01	647	
10	Stella	Botha	SH	14.12	638	
11	Michelle	Appollis	BR	14.23	629	
12	Miche	Goemas	WI	14.87	577	

Uitslag Item 139 - 100m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	JAYDEN	DANIELS	PV	11.20	744	Q
2	Jared James	Africa	PR	11.30	727	Q
3	Duran	Stevens	FR	11.46	694	Q
4	Nathan	Jacobs	NO	11.72	649	
5	King-David	Momoh	PR	11.77	649	
6	Munro	Adonis	SH	11.79	649	
7	ASHTON	SAMUELS	HH	11.86	634	
8	Keaton	Kruger	BR	11.95	620	
9	Christopher	Hendriks	HJ	11.98	620	
10	Algernon	Philander	KN	11.99	620	
11	Yaseen	Cupido	BR	12.02	607	
12	TASHWILL	ANDERSON	HH	12.03	607	
13	Ivano	Richards	HJ	12.15	593	
14	Luhan	Louw	HU	12.19	593	
15	STORM	BUNDING	PV	12.22	580	
16	Joel	Mentor	SC	12.37	568	
17	A	Mteto	KY	12.84	508	
18	B	Mbola	KY	12.96	497	
19	Chandler	Siebritz	CA	13.74	415	

Uitslag Item 140 - Verspring Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Hannah	Gildenhuys	PG	4.75	0	569	Q
2	Miclynn	Africa	LR	4.71	0	554	Q
3	Lize-Mari	Beukus	GM	4.63	0	523	
4	Lara-Miné	Hickey	LR	4.57	0	500	
5	Lorraine	Serdyn	PG	4.51	0	477	
6	Lenka	Visagie	PG	4.32	0	403	
7	Carla	Kriel	BH	4.31	0	399	
8	Karla	Esterhuizen	BH	4.24	0	372	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 141 - Gewigstoot Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Ankia	Viljoen	GM	13.44	874	Q
2	Rochelle	Rijnsburger	PG	12.05	820	Q
3	MONIQUE	VAN GREUNING	PV	11.92	815	Q
4	Andrea	Beyers	PG	11.63	803	Q
5	Erin	Kelly	RH	11.31	790	Q
6	Isabella	Retief	PG	11.06	780	Q
7	J	fDamons	PJ	10.06	736	Q
8	Nicole	Robinson	BH	10.03	735	Q

Uitslag Item 142 - Diskusgooi Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Danel	Dreyer	LR	37.15	824	Q
2	Marli	van den Berg	BH	30.86	726	
3	Katryn	Groenewald	BH	22.41	569	

Uitslag Item 143 - Diskusgooi Vroue (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Cara	Cotezee	PK	44.26	847	Q
2	G	/channon	CA	43.14	833	Q
3	Sibahle	Mtshetshe	FR	14.41	315	Q

Uitslag Item 144 - Hoogspring Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Benitha	Pretorius	GM	1.65	0	748	Q
2	AMEE	VOORTIVIAN	PV	1.40	0	448	

Uitslag Item 146 - Spiesgooi Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Freek	de Kock	GM	46.41	592	Q
2	Liam	Burger	GM	45.00	567	Q
3	Luhandie	Johannes	NP	41.24	499	Q
4	Ruan	de Weerd	PR	40.00	476	Q
5	Rubin	Dames	HJ	36.97	417	
6	J	Jonkers	CA	35.48	387	
7	Lian	Wiid	HU	35.25	383	

Uitslag Item 147 - Driesprong Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	KYLE	SLATER	PV	12.84	0	573	
2	Bernhard Henri	Slabbert	PR	12.72	0	556	
3	BRANDON	HARTZENBERG	HH	12.08	0	465	
4	Toufeeq	Brinkhuis	ST	11.89	0	438	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 149 - 100m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Jamie-Leigh	Oliphant	LR	12.37	816	Q
2	Zoë	Williams	LR	12.74	765	Q
3	Zoë	Eksteen	GM	12.97	742	Q
4	Caitlin	Isaacs	ST	13.08	730	Q
5	Andrea	Adams	CV	14.24	611	
6	Tarryn	Jacobs	FR	14.69	577	
7	Shabhon	Baerman	WI	15.13	537	
8	Bronwin	Philander	NO	15.63	500	

Uitslag Item 151 - 100m Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Matthew	Jacobs	GM	11.48	666	
2	Curwin	Gertse	GM	11.56	651	
3	KYLE	SLATER	PV	11.66	637	
4	Eagon	Maggot	BR	12.05	582	
5	Toufeeq	Brinkhuis	ST	12.10	582	
6	Ruthan	Valentine	KN	12.10	582	
7	BARNEY	DE WAAL	HH	12.14	569	
8	Ethan	Demas	WI	12.36	544	

Uitslag Item 153 - 3000m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Farren	Wenn	CV	11:18.64	803	Q
2	Carlin	jacobs	BH	11:48.19	767	
3	Bellamy	Kruger	LR	12:48.07	705	
4	Sanja	Truter	GM	13:00.73	692	

Uitslag Item 155 - 400m Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Lara	Ehlers	BH	1:03.08	796	Q
2	Miché	Wilson	GM	1:03.54	785	Q
3	Babera	de Kock	PG	1:04.11	773	Q
4	Anné	Sabbagha	GM	1:05.31	749	Q
5	Nina	Scheepers	LR	1:05.48	747	Q
6	Luhzé	Potgieter	LR	1:05.81	740	Q
7	LIZAAN	SLABBERT	PV	1:06.02	736	Q
8	Jacomien	vd Westhuizen	BH	1:07.18	716	
9	Amelie	Kroukamp	LR	1:07.49	711	
10	Feanne	Swart	PG	1:07.61	707	
11	A	Khonjwayo	KY	1:07.98	702	
12	Carlee	Faroa	NO	1:08.28	697	
13	Elize	JV Vuuren	PG	1:08.79	688	
14	Anja	van Der Westhuizen	SH	1:09.40	678	
15	Ghillmore	de Vries	HU	1:12.57	628	
16	Kaylin	Rossouw	PG	1:12.57	628	
17	Katrien	Booyesen	BH	1:13.19	620	
18	Aadiiah	Daniels	SH	1:15.50	587	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 156 - 400m Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Roelof	Le Roux	GM	56.42	687	Q
2	Elias Jacobus	de Waal	PR	58.24	642	Q
3	M	Africa	CA	59.39	616	
4	Marchellino	Visster	GD	59.42	614	
5	Lyle	Lewis	BL	1:01.02	579	
6	Ashwin	Swarts	HJ	1:01.46	570	
7	Malcon-Lee	Geduld	GD	1:02.72	544	
8	Viaan	Mentoor	HJ	1:02.72	544	
9	Ty	MolleR	PV	1:04.00	520	
10	AIDEN	NISBET	PV	1:05.30	496	
11	R	Claassen	GD	1:06.86	468	
12	Austin	Pietersen	WI	1:10.46	410	
13	P	Donga	KY	1:12.13	384	
14	Selwyn	Ortell	ST	1:12.57	379	
15	Dean	Prinsloo	ST	1:15.64	336	
16	A	Nogwaza	KY	1:22.08	256	
17	Eugan	Pietersen	WI	1:29.02	182	

Uitslag Item 157 - 400m Dogters 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Janke-Martine	Viljoen	BH	1:02.20	805	Q
2	Leila	Van Aarde	LR	1:02.23	803	Q
3	Chantelle	Goosen	WI	1:03.00	787	Q
4	Anja	Labuschagne	PG	1:05.16	743	
5	Gabriella	Celliers	RH	1:05.50	738	
6	Johré	Blommetjies	LR	1:05.50	738	
7	Emmilie	Martin	LR	1:06.18	725	
8	Emily	Williams	LR	1:06.62	715	
9	Anica	Venter	BH	1:08.04	691	
10	Amelia	Lewies	ST	1:08.11	689	
11	Danielle	Theunissen	GM	1:09.50	668	
12	Catherine	Kies	BH	1:09.78	663	
13	Georgia	Whitehead	HU	1:10.58	650	
14	Lorraine	Serdyn	PG	1:12.14	626	
15	JANY	MARTIN	SZ	1:14.24	596	
16	JOHNIKA	ARNOLDS	SZ	1:19.17	532	

Uitslag Item 158 - Spiesgooi Dogters 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Michaela	Birch	BH	40.10	843	Q
2	Uanita	Engelbrecht	GM	35.56	767	Q
3	Juane	Maass	BH	33.65	733	Q
4	Mienke	Schreuder	PG	31.09	686	Q
5	Marianka	Mostert	HU	29.86	662	Q
6	Anél	Marais	GM	29.24	650	Q
7	Keira	Baard	PG	28.52	635	Q
8	Jana	Martin	GM	27.22	609	Q

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 159 - Hoogspring Seuns 14 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Cullen	Ruiters	HU	1.75	0	756	Q
2	Dian	Rademeyer	BL	1.60	0	588	Q
3	Janu	Fouche	ST	1.55	0	531	
4	Zayden	Kennedy	KN	1.55	0	531	
5	Luke Michael	van der Merwe	PR	1.55	0	531	
6	Marais	Westraat	ST	1.55	0	531	
7	Adriaano	Hartogh	GM	1.55	0	531	
8	M	Winley	HH	1.55	0	531	

Uitslag Item 161 - Diskusgooi Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Herman	Visser	HJ	46.25	790	Q
2	Luhan	Steyn	BL	43.34	752	Q
3	Hendrik Johann	Erasmus	PR	36.98	663	
4	Neal	Prinsloo	LA	32.19	589	

Uitslag Item 163 - Verspring Mans 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	APE	Rek
1	Jason	Tito	GM	7.42	0	930	Q
2	Bernhard Henri	Slabbert	PR	6.73	0	735	Q
3	KYLE	SLATER	PV	6.32	0	616	
4	Derohn	Mammani	KN	6.07	0	543	

Uitslag Item 165 - 400m Seuns 15 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Dale Robin	Martin	BL	55.52	695	
2	Kealin	Marais	ST	56.42	671	
3	BANGOLWETHU	BAWUTI	PV	58.24	627	
4	Xola	Mpingo	NO	59.39	602	
5	Jermaine	Mohammed	HU	59.42	600	
6	Gerswhin	Rudolf	WI	59.46	600	
7	Lourens	Kotze	HJ	1:01.02	565	
8	Daniel	van Huyssteen	SH	1:01.46	557	
9	Ethan	Isaacs	HU	1:02.72	531	
10	CHRISTOPHER	GOUWS	PV	1:04.00	508	
11	Shadley	Van Nieting	ST	1:05.30	484	
12	Rihano	Buys	CV	1:06.86	456	
13	Johan	Spangenberg	HU	1:10.46	399	
14	Hagen	van Niekerk	GM	1:12.13	373	
15	V	MOLLER	RE	1:15.25	330	
16	Elzario	Dreyer	BR	1:22.08	247	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020

Uitslag Item 166 - 400m Dogters 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Tatum	Ludick	RH	58.82	862	Q
2	Mienke	Viljoen	BH	59.41	849	Q
3	Cari	Groenewald	HU	59.76	839	Q
4	Ilse	Brugman	BH	1:01.37	802	Q
5	Rochelle	Geustyn	PG	1:01.52	798	Q
6	Karla	Brugman	BH	1:02.47	778	Q
7	Kate	Brewis	BH	1:03.53	756	Q
8	Lisa	Westraat	ST	1:04.96	729	
9	Khesia	Davids	KN	1:05.49	719	
10	LISA	Van der Merwe	PV	1:05.49	719	
11	Lee-Ann	Coetzee	WI	1:05.70	716	
12	Milan	Horn	LR	1:12.13	610	
13	Farren	Faroa	NO	1:12.71	603	
14	Heidi	Ferreira	ST	1:13.30	594	

Uitslag Item 167 - 400m Seuns 17 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Emile	Geyser	BL	50.02	836	Q
2	Jaiden Lee	De Villiers	WI	51.35	791	Q
3	Jaden	Neetlingh	HJ	52.15	765	Q
4	LESLIE	DE LANGE	PV	52.94	740	
5	Hanrich Chris	Swart	PR	52.95	740	
6	Adriano	Prag	BL	53.04	737	
7	Kivar	Maharaj	PR	53.31	728	
8	Etienne Roux	de Villiers	PR	53.37	728	
9	JOSIAH	TAYLOR	HH	54.07	708	
10	Ebert	Wessels	ST	54.08	708	
11	Bradwin	Abrahams	NO	54.68	691	
12	ERNEST	SIZIBA	PV	54.94	683	
13	Hennie	Sieberhagen	GM	55.15	678	
14	CJ	Marais	ST	55.17	678	
15	Xavier	Petersen	BR	55.22	675	
16	CHANDLER	SMITH	HH	55.89	660	
17	Ismael	V der Westhuizen	BR	56.37	647	
18	Rossouw	Malan	HJ	56.42	645	
19	Bradston	Sias	NO	57.76	613	
20	Johua	van Niekerk	HJ	59.16	582	
21	Keano	Sameuls	KN	59.35	577	
22	Janco	Burger	GM	59.95	565	
23	Simnikiwe	Kutu	DT	1:02.13	520	

Uitslag Item 168 - 400m Vroue 19 Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Emma	Ritter	RH	1:01.78	775	Q
2	Bronwin	Lee	BH	1:03.35	743	Q
3	Farren	Wenn	CV	1:05.46	703	
4	Chloe	Parsadh	RH	1:06.43	685	

Boland Sentraal Kampioeskappe - Dal Josephat - 7 en 8 Februarie 2020**Uitslag Item 170 - 400m Mans 19 Jaar (Finaal)**

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	APE	Rek
1	Zachery	Boer	NP	50.83	782	Q
2	Lincoln	Nichols	GD	51.08	775	Q
3	Zavier	Titus	NP	51.84	749	Q
4	Jerwano	Cloete	GD	52.55	728	
5	Hermanus Egbertus	Kotze	PR	54.77	667	
6	E	Raubenheimer	SZ	54.98	661	
7	BENJAMIN	BRETT	PV	55.37	651	
8	iDiago	Porteirra	CA	56.12	631	
9	MICHAEL	GQANGENI	HH	59.41	558	
10	Devenerio	Lamberts	GM	59.48	556	